

2023-2024 – ETT MAGASIN MED ALLT OM SKIDÅKNINGEN, BOENDET OCH AKTIVITETERNA

# Stöten

i Sälen

*Möt skidfamiljen som älskar Stöten*

**STÖTEN SKI SHOP**

Ny butik och skidhyra

**GLADA BARN I BACKEN**

SMÅBARNSMAMMAN TIPSAR

*Sveriges mest prisade?*

Älvan blir Årets Pist för tredje året i rad!  
Stöten kammar hem fyra medaljer.



NYA FAVORITER OCH GAMLA KLASSIKER – DYK NER I STÖTENS RESTAURANGUTBUD

# »VÄLKOMMEN TILL STÖTEN! NY SKI LODGE – VÅR ENSKILT STÖRSTA INVESTERING NÅGONSIN!«



Äntligen är det dags att för en ny härlig vintersäsong i Stöten!

**STÖTEN ÄR SÄLENFJÄLLENS** nordligaste anläggning. Här finns förutsättningar för en perfekt vintersemester för alla, oavsett ålder och åkförmåga. Vi har inte bara den högsta fallhöjden i Sälen – vi erbjuder även Sälenfjälles bästa skidåkning. Något vi prisats för ett flertal gånger! Nu senast knep vi faktiskt inte mindre än fyra medaljer då Sveriges främsta skidmedia Freerides läsare fick säga sitt.

Ett guld för Sveriges bästa pist Älvan, som fortsätter vara skidåkares storfavorit år efter år. Vi fick också åtråvärda silver i kategorierna Sveriges bästa park, Sveriges bästa skidort och Sveriges bästa skidort för barnfamiljer. Detta är vi otroligt glada för, och med dessa fina utmärkelser i prishyllan vill vi nu välkomna er till ännu en snöfylld upplevelsevinter hos oss.

## SKI LODGE – STÖTENS STÖRSTA SATSNING GENOM TIDERNÄ

Vi har sedan förra säsongen investerat ytterligare i anläggningen för att ni som vistas hos oss ska få uppleva en skidsemester i absoluta toppklass:

Vi slår upp portarna till Stöten Ski Lodge Soltorget som är vår enskilt största investering någonsin! Belägen på Soltorget och med ett unikt läge mitt i backen är det här ett boende utöver det vanliga. Lägenhetsrum om alltifrån 47 och upp till 110 kvadratmeter erbjuds. Här finns också en inbjudande lounge, med en härlig kamin med en väl tilltagen bar intill.

**I STÖTEN SKI LODGE** Soltorget finns även Stöten Ski Shop med uthyrning och en avkopplande relaxavdelning. För att hela familjen ska kunna njuta av semesteren finns även Vargy-utrymmen för lek och aktivitet för de yngre gästerna. Och sist men inte minst erbjuds smakrika matupplevelser i Torstens restaurang och Bertils Bistro & Bar.

Mer om vår nya Ski Lodge och allt den inrymmer kan du läsa om på sidorna 9, 36, 44 och 52.

## ÄNNU BÄTTRE ÅK

Vi presenterar även en uppdaterad nedfart som vi tror kommer att bli en riktig storfavorit – Familjebacken, som nås med Stötenorgets sittlift WC Express som tar dig hela vägen ner till Soltorget eller Stötenoraget.

Familjebacken är den tidigare nedfarten Granen, som genom att den schaktats om och breddats rejält nu får en mer passande lutning för hela familjen.

Här kan såväl, gammal som ung, njuta av en bred, härlig och blå nedfart med utsikt över snötäckta fjäll. Som pricken över i är Familjebacken även belyst hela vägen ner till Soltorget och kan därmed åkas de dagar det erbjuds morgon- och kvällsskidåkning. Mer om våra nedfarter kan du läsa om på sidorna 4-5.

Mellan åken kan det vara behövligt att fylla på energidepåerna. Då vill jag tipsa om vår nya backrestaurang Burgers som öppnat i Vattufjäll. Allt om våra restauranger kan du läsa mer om på sidorna 36-45.

## VÄLKOMMEN TILL VINTERN

Sist men inte minst har vi byggt ut vårt snöläggnings-system som nu omfattar nästan hela anläggningen. Det säkerställer ett fint underlag i majoriteten av våra nedfarter, och en bra åkupplevelse för dig.

I det här magasinet kan du läsa allt om vad vi erbjuder hos oss i Stöten denna säsong, och vi är nu redo för ännu en härlig vintersäsong i Sälens nordligaste skidanläggning.

Oavsett hur du tar dig till oss denna vinter – med expressbuss, med flyget som landar bara en kvart härifrån, eller med bil – är du varmt välkommen till vårt gnistrande fjällandskap.

Välkommen!

Vi ses i backen

Johan Thorn, VD



## STÖTEN MAGASIN

**Ansvarig  
utgivare:**  
Magnus  
Dovallius

**Text och foto:**  
Stötens  
marknadsavdelning

Magnus  
Dovallius  
Caroline Olaisen  
Linn Olsson  
Emma Frost

Henrik Trygg  
Henrik Reintz

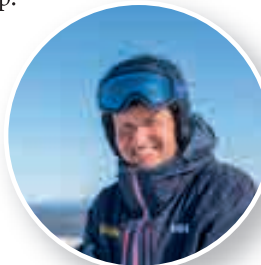
**Produktion:**  
By the way,  
Stötens  
marknadsavdelning.

**Tryck:**  
Ruter, Laholm

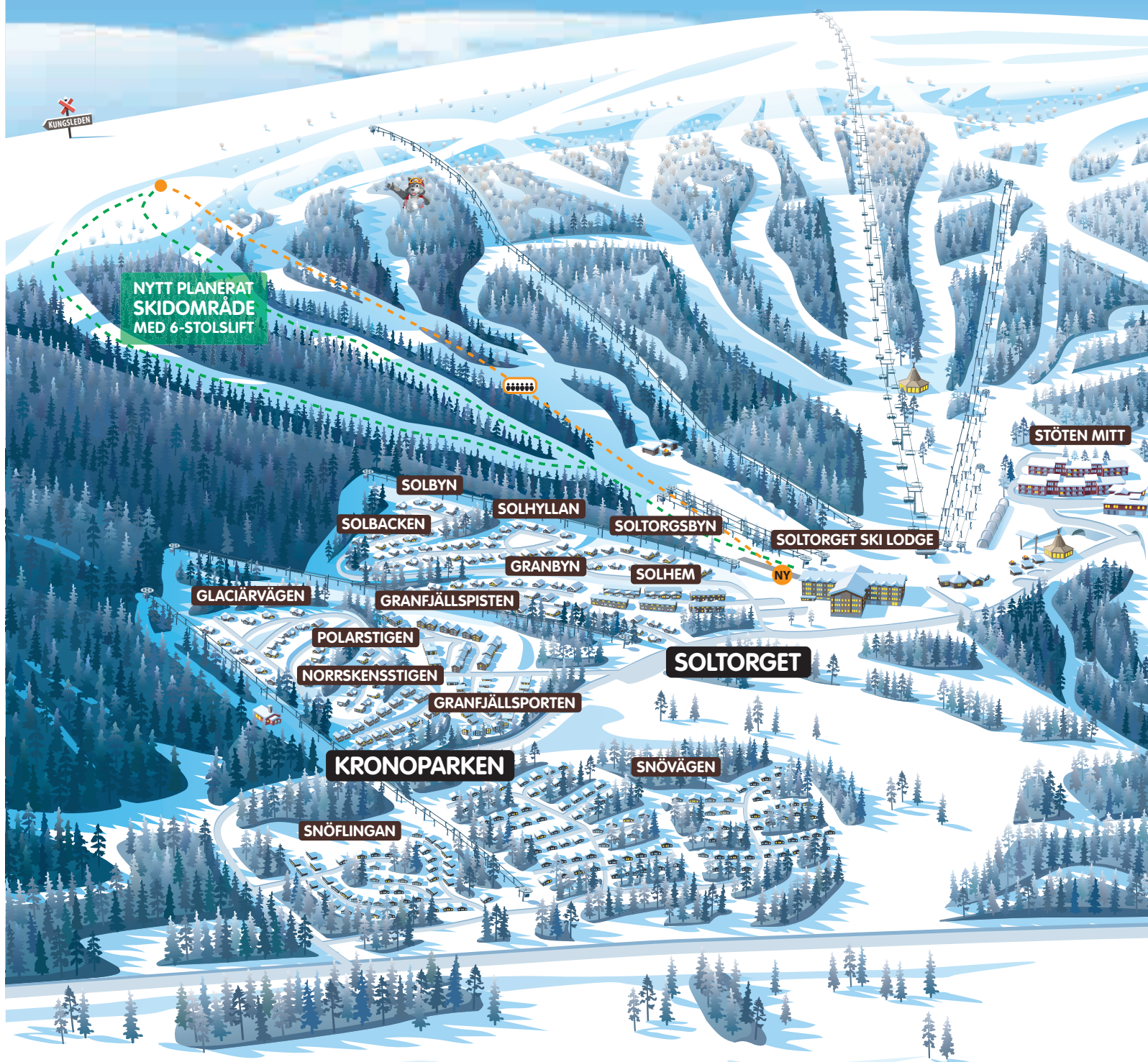
Pappret är kontrollerat för Svanenmärkt tryckning.

## KONTAKTA STÖTEN

Telefon  
**0280-75 000**  
E-post  
**info@stoten.se**  
Postadress  
**Stöten i Sälen AB,  
78091 Sälen**  
**www.stoten.se**







# PISTNÄRA BOENDE



# SKI-IN SKI-OUT

I Stöten finns alla typer av boende, från riktigt lyxigt till det något enklare.



BOENDEOMRÅDEN



**ÄR DET VIKTIGT** för dig att ha en stor öppen spis? Då kan vi visa dig några stora lyxiga timmerstugor där du får plats med hela släkten. Eller är du nöjd med tak över huvudet, en säng och en dusch om du bara får åka skidor så många timmar på dygnet som det är fysiskt möjligt?

Då finns det lite enklare, mycket prisvärda stugor. Och så har vi allt däremellan förstås.

Dessutom har vi ski-in/ski-out på allt boende i Stöten, vilket innebär att du alltid har nära till backen och kan lämna bilen vid stugan/lägenheten. (Detta förut-

sätter dock tillräckligt med natursnö i området). Från längst ner i Kronoparken tar det dig 20 minuter med bara två liftar tills du står på Stötentorget. Men även om du inte kan eller vill utnyttja ski-in/ski-out är det väldigt korta avstånd i Stöten. Nära till allt helt enkelt!





# Stötentorget

VAKNA MED HÄRLIG VY ÖVER STÖTENS BACKAR

## 1 BEST WESTERN STÖTEN SKI HOTEL

Best Western Stöten Ski Hotel ligger i hjärtat av Stöten på Stötentorget. Här kliver du ut mitt i backen och har nära till allt. Lite längre bort i samma byggnad ligger restaurang Brasseriet och Biströn, barnens lektrum och Tempo. Tvärs över torget ligger Vattufjäll med bad, spa, gym, bowling och Kaisers Skidbod. Alla rum, förutom fyra familjerum och en svit, är dubbelrum med dusch och wc. Fri tillgång till Wi-fi. Hotellgäster har tillgång till allmänna utrymmen, gemensam bastu, torkutrymme och skidförråd. Hotellrummen har en varm och fjällinspirerad interiör som välkomnar dig som gäst. Hela hotellet ger ett modernt och ombonat intryck som gör att du får med dig fjällkänslan ända in till rummet. Inredningen inbjuder till avkoppling och relax.

## 2 PISTBYN

Stötens backnära område med absolut toppläge. Pistbyn ligger med bästa tänkbara läge med närhet till Stötentorget men ändå ovanför och lite avskilt, i skogsbrynet där Parallellens brant övergår i sin lugnare avslutning. Här hoppar du enkelt på skidorna vid ytterdörren och glider ner till liften och sista åket för dagen avslutas hemma vid dörren igen. Till restauranger, shopping och aktivitetshuset Vattufjäll tar du dig till fots på bara någon minut, och till backen är det bara några stavgångar! Avresestad ingår i priset. Ta chansen att få hyra ett fräscht boende vid bästa läget. Vid vissa nummer i Pistbyn finns laddstolpar till er elbil, fråga oss vid bokning så hjälper vi er. Fri tillgång till Wifi.

## 3 STÖTEN MITT

Stöten Mitt är vårt lägenhetshotell med självhushåll. Smart inredda lägenheter med balkong och gemensam bastu, torkutrymme och skidförråd. Beläget precis vid Stötentorget och mitt i backen. Detta är ett mycket bra boende för dig som vill ha nära till allt. Tvärs över torget ligger reception, Tempo, restaurang Brasseriet och Biströn med barnens lektrum. Det är ännu närmare till bad, spa, bowling, gym och Kaisers Skidbod. Fri tillgång till Wifi.

## 4 GRANFJÄLLSPLATÅN

I Granfjällsplatån upplever du det storslagna fjällskapet från första parkett. Blicka ut över milslånga vyer över de norska och svenska fjällen och njut av den ljusa, öppna planlösningen med skandinavisk design. Här finns bl. a. kamin, bastu och tvättmaskin. Granfjällsplatån byggdes 2017 och ligger bredvid Stötentorget med bl. a. mataffär, restauranger, caféer, nattklubb, Vattufjäll och liftar. Är det en lyxigt avkopplande fjällsemester du är ute efter har du hittat rätt!

## 5 MOUNTAIN VILLAGE

Ett av Stötens nyare områden med absolut toppläge. Ett modernt och perfekt planerat, fullt utrustat boende för familjen eller det lite större sällskapet som uppskattar såväl hög standard som ett bra läge under sin fjällvistelse. Mountain Village består av fina lägenheter i modern fjällstil med öppen planlösning mellan kök och vardagsrum. Lägenheternas standard är hög. Här finns alla bekvämligheter du kan tänkas behöva såsom diskmaskin, tvättmaskin, bastu med mera. Mountain Village ligger perfekt till, nära Stötentorget men ändå avskilt, så att det inte upplevs som "mitt i smeten". På ett kick är du, till fots eller med skidor, nere på Stötentorget med service som restauranger, caféer, mataffär och skidshop. Mountain Village har definitivt ett av de bästa ski-in/ski-out-lägena i Stöten.

# Soltorget

VAKNA MED HÄRLIG VY ÖVER STÖTENS BACKAR



## 1 STÖTEN SKI LODGE SOLTORGET

Nu kan du bo extra bra och bekvämt under skidsemestern. I december öppnar Sälens nya premiumboende Stöten Ski Lodge Soltorget. Njut av rymliga lägenheter i modern stil, inspirerade av det storslagna fjällskapet som omger Stöten. Välj mellan lägenheter om mellan 47 och 110 kvadratmeter - perfekt för par, familjer och kompisgäng i alla storlekar.

På Ski Lodgen möts du även av Torstens Restaurang och Bertils Bistro & Bar. På Torstens Restaurang serveras det klassiska köket med en bred meny, dag som kväll medan du på Bertils Bistro & Bar kan slå dig ned i vad vi kallar "Stötens vardagsrum", beställa något gott från baren i form av enklare förtärning eller fina cocktails.

Precis utanför entrén hittar du Dalarnas snabbaste sittlift, 6-stolsliften Vargy Express, såväl som släpliftar och rullband för våra yngsta gäster. Vid Soltorget hittar du också populära nedfarten Mormors störtlopp - som även är Sälens längsta med sina 3060 meter. Lodgen på tre våningsplan, har stora fönsterpartier i tre väderstreck och bjuder in till sociala ytor för dig att umgås med dina nära och kära. Restaurang, utomhuslounge, bar och relaxavdelning är bara några av de faciliteter som finns innanför lodgens väggar.





## 2 SOLTORGSBYARNA & GRANFJÄLLSBYARNA

Några av Stötens lite större och exklusivare boenden hittar du tveklöst i Soltorgsbyn och Granfjällsbyn. Här samsas moderna stugor i trä, med radhus och timmerstugor med torvtak. Den gemensamma nämnaren: Dessa lämpar sig för de som ställer höga krav på sitt boende under sin vistelse, och uppskattar bekvämlighet, högkvalitativa materialval, svårslaget läge och en stor portion guldkant. Soltorgsbyarna, indelat under namnen, Granbyn, Soltorgsbyn, Solhyllan, Solhem, Solbyn och Solbacken, samt Granfjällsbyarna indelat under namnen Polarstigen, Granfjällspisten, Granfjällsporten, Norrskensstigen och Glaciärvägen ligger bekvämt vid Soltorget och erbjuder Stötens större och unikare boenden. Här finns möjlighet för riktigt stora sällskap att samsas, då det finns stugor med upp till hela 16 bäddar. Flera av stugorna har faciliteter som bastu, storbilds-tv, flera badrum och öppen spis. Allt med en inramning av genuin fjällkänsla med vidunderlig utsikt över Stötens backar. Slutstädning i de flesta boenden. Transportliften tar dig smidigt till och från Soltorget, och det är nära till Stötentorget som är hjärtat i anläggningen. Här finns ett pulserande nöjesutbud, med nattklubb, barer och ett brett spektra av restauranger.

# Skidtorget

## SKIDSEMESTER MED EXTRA ALLT

### 1 NORDKLINT

Är det en skidsemester med extra allt även då liftarna stängt du är ute efter, ska du definitivt kolla in Norkdklint. Här handlar det om arkitektur, spaciösa fjällvillor med extra allt. Nordklint ligger strax ovanför Skidtorget, intill den gröna nedfarten Alven, och på endast någon minuts avstånd från värmestuga, grillplatser och mysiga Älvans Pizzeria. Även längdspåren ligger nära och behändigt till. Och sist men inte minst – avresestäd ingår i priset. Allt för att göra semestern så behaglig som möjligt.

### 2 DALAVISTE

Ett nytt, exklusivt projekt med bästa solläge kombinerat med fantastiska fjällvyer och svårslaget ski in-/ski out-läge med Sälens bästa skidåkning precis utanför dörren. En fjällbostad för dig med höga krav på din boendestandard. Lägenheterna har genomtänkta ytor och välvalda material. Genomgående för alla bostäderna är de magnifika fönsterpartier som sträcker sig från golv till tak

### 3 VARGLYANS VÅNINGAR & LYOR

Vid Skidtorget finns små lyor och större våningar. Lyorna är mindre parhus med 2+2 bäddar och Våningarna är lägenheter med upp till 10 bäddar och bastu. På Skidtorget slutar två av våra mer avancerade pister, Älvan och Näcken, men här finns också Stötens kanske bästa barnbacke. Här har du nära till Ranchenområdets längdspår som ligger inom gångavstånd. Mitt i området ligger mysiga Älvans Restaurang och Café. Härifrån går det även att enkelt promenera till Stötentorget (ca 10-15 min).

### 4 CAMPINGEN

Vi foten av Skidtorget byggdes förra säsongen vår helt nya camping där vi utökade antalet platser samt byggde ett nytt fint servicehus. Vi har också gjort plats för laddning av elbilar samt fri tillgång till Wifi. Denna säsong kommer en helt ny lift att sättas upp vid campingen som gör det smidigt för våra campande gäster att ta sig till och från resten av liftsystemet. Härifrån är det gångavstånd till Skidtorget, Älvans Pizzeria samt till Ranchenområdets fina längdspår.







3



1



2



5



7



4



6

# Ranchentorget

## SKIDSEMESTER MED EXTRA ALLT

### 1 FJÄLLVYN

Stöten nyaste boenden. Arkitektritade parhus med 10 bäddar med noggrant utvalda material där man satsat på att få fram känslan av timmerhus i lägenheterna. Den välplanerade och öppna planlösningen är anpassad för familj och vänner. Kök och vardagsrum samspelar i en öppen planlösning utan avgränsande väggar. Här får du in maximalt med ljus från de stora fönsterpartierna som ger en känsla av att fjällvyn är en del av vardagsrummet. Helkaklade badrum på entréplan och övervåning varav det ena med tvättstuga och bastu. Här bor du endast en stenkast från längdskidspår och med hjälp av transportliften så tar du dig med enkelhet upp till Sälens bästa pister.

### 2 RANCHEN LODGE

Arkitektritade premiumboenden i närheten av Ranchliften och intill Stötens längdspår. Vad det handlar om är exklusiva lägenheter i ombonat men modern lodgestil på 67 kvadrat. Varje Ranchen Lodge-lägenhet har tre sovrum med totalt åtta bäddar och givetvis finns alla typer av bekvämligheter såsom bastu, disk- och tvättmaskin bland annat. Samtliga boenden i Ranchen Lodge har en uteplats eller balkong med fjällutsikt. Sist men inte minst – i dessa boenden ingår avresestöd i priset. Kan det bli mer semester än så?

### 3 RANCHEN PLATÅN

I Ranchen Platån hittar du nybyggda lägenheter med härlig fjällkänsla. Med braskamin, bastu och två badrum med dusch och tvättmaskin i varje lägenhet vill man dels att vistelsen i Stöten ska vara så smidig som möjligt, men också med känsla av det där obligatoriska bastu- & braskamin-myset i fjällen. Undervåningarna om 55 kvm har två sovrum och allrum med utgång till uteplats. Övervåningarna om 70 kvm i 1 1/2 plan har förutom två sovrum på entréplan ytterligare sovrumssdel på loftet där även bostadens andra badrum finns. Avresestödet ingår givetvis i priset.

### 4 FJÄLLBYPLATÅN

På Fjällbyplatån hittar du liftnära, nybyggda lägenheter i modern fjälldesign med eljusspåret alldeles runt knuten. Detta är ett boende med hög standard och fjällkänsla med träpanel på väggar och i tak. Här har du också nära till transportliften Ranchenliften som enkelt tar dig upp till Stötentorget.

### 5 FJÄLLBYN

Välplanerade mysiga parstugor med 4+2 bäddar. Är ni två familjer som vill ha varsin lägenhet men ändå bo nära varandra är det här boendet perfekt - säg till så placerar vi er i samma parhus om möjlighet finns. Du bor mitt emellan längdspår och transportlift till Stötentorget. När du ska åka hem glider du bara ned för transportbacken som slutar mitt i Fjällbyn. Nära till allt men ändå i skymundan! Fri tillgång till Wifi.

### 6 RANCHEN

Stöten Ranch är beläget vid Ranchliften som på ett kick tar dig upp till Stötentorget. Sista åket för dagen tar du i transportbacken som slutar mitt i stugområdet. Här har du också mycket nära till våra längdspår. Stugorna finns i tre olika storlekar, från parstuga på 30 kvm med 4+2 bäddar till storstuga på 60 kvm med 6+2 bäddar. Nära till allt men ändå i skymundan!

## Kronoparken

BOENDE I EN GENUIN STUGBY

### 7 KRONOPARKEN

Vill du ha riktig gedigen fjällkänsla är Kronoparken något för dig! I Kronoparken finns hus med varierande antal bäddar och boendeyta, många av husen erbjuder både bastu och öppen spis. Kronliften och transportvägar tar dig smidigt till och från Soltorget. Ett område med riktig fjällkänsla och en härlig vy över Stötens backar, samt nära till längdspår. Mysigt och fjällnära boende.



# Hyr ut ditt drömboende – en bra affär



Försäljningschef Jennie Bergqvist hjälper dig med frågor angående uthyrning av ditt fjällboende.

**Vill du tjäna pengar på ditt fjällboende när du inte är där men slippa allt jobb det innebär? Stöten ser till att du får en bekymmersfri uthyrning där allt ingår. Vi kallar det för uthyrning som det borde vara. Du kan kalla det för världens bästa, och smartaste, ägandeform.**

Att som stug- eller lägenhetsägare hyra ut ditt boende genom Stöten har många fördelar. En av de mest självklara är förstås att du tjänar pengar på ditt boende under de veckor du själv inte nyttjar det. En annan är att du kan lita dig tillbaka och överlåta den tråkiga delen av jobbet åt oss. Stöten sköter hela processen – allt ifrån fotografering, marknadsföring och prissättning till gästkontakter, nyckelutlämning och avresekontroll. Helt enkelt allt det praktiska en uthyrning innebär.

**SJÄLVA GRUNDTANKEN** är kort och gott att erbjuda ett

förenklat ägande för dig som investerat i en fastighet i Stöten. Att någon annan ser till och sköter om boendet åt dig, bl.a. hyr ut, byter vitvaror om det krävs och skottar snö. Med Stöten som förmedlare når du ut till en stor del av våra besökare via vår hemsida. Vi erbjuder en trygg, smidig och förmånlig uthyrning av din bostad som anpassas efter fjällresenärens efterfrågan. Som du kanske känner till går Stöten in i denna säsong med utmärkelserna Sveriges bästa skidort, Sveriges bästa skidort för barn och Sveriges bästa pist i bagaget. Och inför denna säsong presenterar Stöten många stora nyheter, däribland 1000 nya bäddar och fortsatt utbyggnad av snösyste- met.

**DESSA INVESTERINGAR** och många därtill har lett till en ständigt ökande tillströmning av skidintresserade gäster för varje år, och efterfrågan på boenden har aldrig varit högre. Beläggningen är numera hög hela säsongen och inte

enbart populära högsäsongsp- perioderna som jul-, sport- och påsklov. Med över 1000 nya bäddar byggs också nya fina områden fram i Stöten. Kanske är det värt att fundera om det är nu det är dags att slå till på ditt absoluta drömboende i fjällvärlden?

**EN FAMILJ SOM** äger en lägenhet i Pistbyn beskriver det såhär:

–Boendet har varit bekymmersfritt och även visat sig vara en bra investering. Man behöver helt enkelt inte bry sig, vilket är precis ett sådant ägande av en semesterbostad som vi vill ha. Man har tillräckligt mycket att fixa i vardagen ändå. Stöten sköter all förvaltning; uthyrning, underhåll och inventering. Alltifrån småsaker som en skärbräda behöver bytas ut, till hjälp med en diskmaskin som krånglar. Om kylskåpet går sönder behöver vi inte åka upp och byta det själva. Bara en sådan sak! Vi har aldrig upplevt att det varit problem att få lägenheten bokad de veckor vi

inte är där. Dessutom får man kontinuerlig information om hur bokningsläget ser ut, så att man har full koll. Det här är något vi verkligen varmt kan rekommendera!

**VISSTE DU ATT** överskottet från att hyra ut ditt boende stannar i Stöten och går till fortsatta investeringar i vår anläggning? Det gör att vi kontinuerligt kan utveckla Stöten till en alltmer attraktiv skiddestination. Det i sin tur ökar även såväl värdet på ditt boende som dess uthyrningsmöjligheter markant. En positiv spiral med andra ord. Välkommen att vara med och fortsätta bygga Sälenfjällens bästa skidanläggning! Läs mer på: [www.stoten.se/stugagare](http://www.stoten.se/stugagare)



# DITT ÄVENTYR BÖRJAR HÄR



## 08 HYRSKIDOR FÖR MAXIMAL KÄNSLA

Maxa skidupplevelsen med den senaste modellen skidor och kanter och belag i toppskikt! Hyr skidorna i Stötens sprillans nya skidshop – fördelarna är många.

## 12 FAMILJESEMER I STÖTEN

Skidskola, toppboende, bra variation av backar, härliga matupplevelser och aktiviteter. Och massor av Vargy förstås. Allt för en lyckad familjevecka. Häng på!

## 15 ÅK FÖR ÄVENTYRSLYSTNA

Stöten Adventure med nio olika arenor för dig som vill utmana kompisarna eller testa dina skills. Och Stötens Snowpark – Sveriges bästa park 2022.

## 20 VÄRLDENS BÄSTA VARGY

Vargy är alla barns favorit och hittar på en massa skoj för de yngsta i Stöten. Läs mer om alla bus och skojiga Vargy-aktiviteter här!

## 25 ALLT OM SKIDSKOLAN

Skidskola och skidlektioner är en bra idé oavsett ålder och åkformåga. Och visste du att du med Freeride Academy har chans att testa på friåkning på riktigt?

## 30 TACKA SCHWEIZ FÖR STÖTEN

Fina gäster som vill ha bättre skidåkning, två hotelldirektörer och en av tidernas främsta skidåkare. Historien om hur Sälens bästa skidåkning tar sin början.

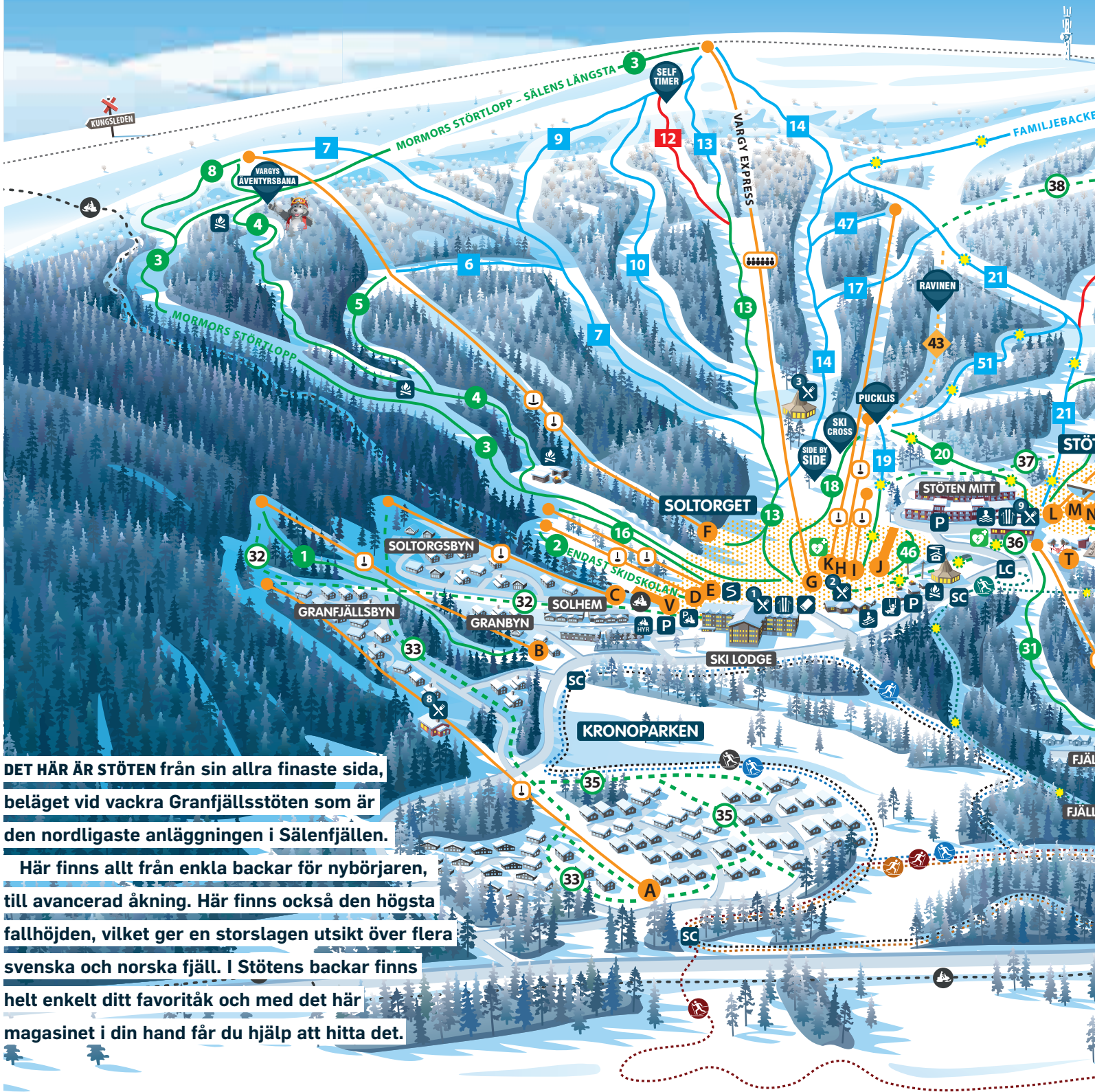
## 33 TUR I SPÅRET

Stöten är mer än att bara åka utför. Här kan du även uppleva fjällvärlden på längden. Kolla in våra fina spår och låt dig inspireras!

## 48 BO BRA & SOV GOTT!

Oavsett du vill ha ett boende med guldkant eller en enklare logi – vi har boenden för alla behov och plånböcker. Och du, självklart har alla ski-in/ski-out!





DET HÄR ÄR STÖTEN från sin allra finaste sida, beläget vid vackra Granfjällsstöten som är den nordligaste anläggningen i Sälenfjällen.

Här finns allt från enkla backar för nybörjaren, till avancerad åkning. Här finns också den högsta fallhöjden, vilket ger en storslagen utsikt över flera svenska och norska fjäll. I Stötens backar finns helt enkelt ditt favoritåk och med det här magasinet i din hand får du hjälp att hitta det.

PISTER

- |                       |                 |                     |                 |                |              |
|-----------------------|-----------------|---------------------|-----------------|----------------|--------------|
| 1 Granis              | 11 Älvan        | 21 Familjebacken    | 29 Parallellen  | 38 Lovägen     | 49 Nissen    |
| 2 Vargen              | 12 Illern       | 22 Tomteluvan       | 29 Parallellen  | 39 Genvägen    | 50 Älvdansen |
| 3 Mormors störtlopp   | 13 Björnen      | 23 Tomten           | 30 Näcken nedre | 40 Toppvägen   | 51 Harlorten |
| 4 Vargys äventyrsbana | 13 Björnen      | 24 Trollet          | 30 Näcken övre  | 41 Myrstigen   |              |
| 5 Mommovägen          | 14 Losvängen    | 25 Dvärgen          | 31 Ranchvägen   | 43 Ravinen     |              |
| 6 Halkospåret         | 16 Gammelmormor | 26 World Cup backen | 32 Solvägen     | 44 Varulven    |              |
| 7 Halkotrikken        | 17 Granbarret   | 26 World Cup backen | 33 Kronovägen   | 45 Pistvägen   |              |
| 8 Mormorluvan         | 18 Råven        | 26 World Cup backen | 35 Kronoparken  | 46 Lill Haren  |              |
| 9 Björnsåret          | 19 Haren        | 27 Alven            | 36 Tunneln      | 47 Mullvaden   |              |
| 10 Järvsvägen         | 20 Skidvägen    | 28 Vätten           | 37 Harvägen     | 48 Granskottet |              |

PISTSMBOLER

- Pist mycket lätt
- Pist lätt
- Pist medelsvår
- ◆ Pist svår
- Skidväg
- Ski route
- ★ Belysning
- Lågfartsområde

LIFTER

- A Kronliften
- B Granfjällsliften
- C Solliften
- D Vargliften 1
- E Vargliften 2
- F Långliften
- G Vargy Express
- H Långknappen
- I Kortknappen
- J Vargys tunnelbana



## Det här hittar du i Stöten

**PISTER:** 50 Svarta: 5 Röda: 5  
Blå: 11 Gröna: 29  
**SKI ROUTES:** 3  
**LIF TAR:** 23  
**LÄNGDSPÄR:** 46 KM  
**ANTAL BÄDDAR:** 10 000  
**RESTAURANGER, BARER  
OCH KAFÉER:** 12



- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| <b>K</b> Ravinliften   | <b>U</b> Hotellknappen |
| <b>L</b> WC Express    | <b>V</b> Knatten       |
| <b>M</b> Lillknappen   | <b>W</b> Knapp 398     |
| <b>N</b> Trippelliften |                        |
| <b>O</b> Ranchliften   |                        |
| <b>P</b> Toppliften    |                        |
| <b>Q</b> Rullis        |                        |
| <b>R</b> Traversen     |                        |
| <b>S</b> Dubbelliften  |                        |
| <b>T</b> Snurris       |                        |

- LIFTSYMBOLER**
- Lift
  - 6-stolslift
  - Ankarlift
  - Knapplift
  - Rullband

- LÄNGDSPÄR**
- 3 km elljus
  - 4 km
  - 5 km
  - 7 km
  - 8,5 km
  - 16 km
  - SC** Spårcentral
  - LC** Längdcentral

- RESTAURANGER**
- 1** Bertils Bistro & Bar
  - 2** Torstens Restaurang
  - 3** Våffelstugan
  - 4** Fjällkåten
  - 5** Brassieriet & Bistro
  - 6** Ladan Restaurang
  - 7** Alvans Pizzeria
  - 8** Mountain Lodge
  - 9** Bulldog Lodge
  - 10** Vattufjäll Badcafé Burgers

- SERVICESYMBOLER**
- SC** Spårcentral
  - Skipassautomat
  - Mataffär
  - Grillplats
  - Värmestuga
  - Parkering
  - Elbilsladdare
  - Restaurang
  - Nyckelutlämning
  - Hjärtstartare
  - Sjukvård

- Lekplats
- Bad
- Pulkabacke
- Samlingsplats skidskola
- Skiduthyrning/shop
- Hundspann
- Gångväg
- Bensinstation
- Skoterparkering
- Skoteruthyrning
- Skoterled





## SKIPASS-AUTOMATER

Ännu fler SkiPass-automater! Det är ingen nyhet att våra SkiPass-automater har gjort succé bland Stötens gäster. Tack vare dem kan du både hämta ut förbeställda och köpa nya liftkort utan att behöva trängas i full skidmundering i receptionen. Något som däremot är nytt för säsongen är placeringen av automaterna. I och med Stötens nya Ski

Lodge kommer det nu även att finnas två SkiPass-automater utplacerade på Soltorget - en inne i Lodgebyggnaden och en utanför. Resterande automater finns på Stötentorget (4 stycken) samt en på Skidtorget och en vid Mountain Lodge.

Hur funkar det?

Om du har förbeställt dina SkiPass på nätet hämtar du enkelt upp dem genom att skanna QR-koden som du fått i mailet med bokningsbekräftelsen. Vill du däremot köpa nya SkiPass så fyller du bara i alla uppgifter och betalar direkt i automaten. Busenkelt! Allt för att du ska kunna njuta av Sälens bästa skidåkning så mycket som möjligt under din vistelse hos oss!



## FINNS DET HJÄRTERUM...

Med utbyggnaden av Soltorget och vår nya, fina Stöten Ski Lodge Soltorget kommer också behovet för fler sittplatser till skidåkare med trötta ben. Till årets säsong har vi byggt flera läktare där ni kan vila musklerna mellan åken, äta av er medhavda matsäck i solen eller helt enkelt bara njuta av frisk fjällluft med fantastisk utsikt över det vackra fjällandskapet. Läktare finns på Stötentorget och Soltorget.

## BLÅTT ÅK FRÅN TOPPEN MED HELA FAMILJEN

Årets stora nyhet på fjället är den nya nedfarten Familjebacken - en bred, härlig och blå pist med storslagen utsikt över snötäckt fjäll. Äntligen kan hela familjen åka från toppen av sittliften WC Express, oavsett ålder och åkförmåga. Som pricken över i är backen dessutom upplyst under skiddagens mörkare timmar och därmed kan nedfarten även nyttjas de dagar det erbjuds morgon- och kvällsskidåkning.

## LÄNGDÅKNING FÖR ALLA

För att göra Stötens längdåkning mer tillgänglig för alla, stora som små, har vi till årets säsong byggt en välkomnade längdstart vid Soltorget. Precis i anslutning till elljusspåret finns nu en mindre träningsarena - perfekt för att testa längdskidor för första gången. Som nybörjare kan du ta några varv och öva i arenan, känna på utrustningen och tekniken, innan du ger dig ut i något av Stötens längre längdspår.

Psst! Vill du finslipa stilen i skidspåren? Inga problem! Boka en längdlek med Stötens fantastiska längdinstruktör Lina som hjälper dig att förbättra och utveckla åktekniken. Kontakta receptionen på plats för bokning och mer information.

## SNÖSÄKRA STÖTEN

Vårt snöläggningssystem omfattar nu nästan alla Stötens nedfarter. Med andra ord är majoriteten av anläggningen snösäkrad vilket skapar ultimata förutsättningar för ett riktigt bra underlag. Som en ytterligare bonus minskar det uppgraderade systemet elförbrukningen och är därmed mer miljösamt.

# APPEN TILL STÖTENS ALLA GÄSTER

Äntligen! Efter mycket arbete bakom kulisserna lanserar nu Stöten sin alldeles egna app - den kompletta guiden till din bästa skidsemester i Sälen.

I appen Stöten, som nu finns tillgänglig i både App Store och Google Play, hittar du allt du kan tänkas behöva under din vistelse i Stöten. Här får du dagsfärska uppdateringar från våra webbkameror och rapporter om väder, vind och öppna liftar för dagen. Självklart finns även pistkartan tillgänglig i appen för att hjälpa dig att enkelt navigera på fjället.

För att inte gå miste om något av allt kul som händer under din semester ska du kika in den fullspäckade eventkalendern. Den talar om veckans alla roliga happenings - för både stora och små gäster - och vilka aktiviteter som erbjuds utöver Sälens bästa skidåkning.



Behöver du hjälp att välja vilket matställe ni ska ta dagens lunchpaus på, eller vilken restaurang som har den absolut godaste burgaren, har appen svaret. Här finns alla restauranger samlade för att ge dig en tydlig överblick över matutbudet i Stöten.

Är du nyfiken på vår kära skidkompis Vargy kan du läsa allt om honom och det bus han hittar på här på fjället. Du kan också läsa mer information om skidskolan och ta del av exklusiva erbjudanden som du bara inte får missa under din tid i Stöten.

Appen ger dig dessutom möjlighet att ta del av vår FAQ med de vanligaste frågorna - och om du inte får svar på dina funderingar den vägen kan du chatta med vår gästservice direkt i appen. Ladda ner appen Stöten i Apple Store eller Google Play.



## SMIDIG START PÅ SEMESTERN



Beroende på vilket boende du har valt, finns tre olika sätt att checka in när du anländer till Stöten. Det beror helt enkelt på vilken typ av lås boendet har - nyckellås, kodlås eller digitalt lås som öppnas via appen. Information om vilken typ av incheckning som gäller för just dig ser du i det sms/mail som du får tre dagar innan ankomst. Väl på ankomstdagen får du ett sms så snart ditt boende är redo för incheckning. Skulle det uppstå några funderingar kring er bokning är det bara att kontakta oss, vi hjälper dig gärna!



## MORGON- OCH KVÄLLS-SKIDÅKNING

Magisk skidåkning från tidig morgon till sen kväll. Det är ingen hemlighet att många besöker Stöten just för den fantastiska skidåkning vi erbjuder. Men visste du att du kan få tillträde till pisterna före alla andra? Två morgnar i veckan erbjuder vi morgonskidåkning i orörd manchestersnö medan resten av fjället fortfarande sitter hemma i sina pyjamasar. Varje tisdag och fredag drar liftarna igång redan klockan 7:30 så ställ klockan och förbered kaffekokaren för att kicka igång skiddagen på bästa sätt!

Är du morgontrött men kvällspigg? Ingen fara! Under onsdag- och lördagkvällar förlänger vi skiddagen med kvällsskidåkning i våra upplysta nedfarter så att du kan maximera åkningen samtidigt som nattens mörker kryper in över fjället. Fram till klockan 19:00 kan du njuta av kvällsskidåkning innan det är dags att dra sig tillbaka till stugan.

För dig som har SkiPass Plus är både morgon- och kvällsskidåkning helt kostnadsfritt, annars kan du köpa till det i receptionen på plats i Stöten. Du kommer inte att ångra dig!

## RULLBAND OCH KARUSELLTIF - STARTA SKIDKARRIÄREN I STÖTEN

Är det dags att stå på skidor för första gången? Toppen! Stöten är nämligen en perfekt anläggning att kicka igång sin skidkarriär på. Här finns tre rullband för våra yngsta gäster som vill testa på att glida nedför en backe men inte är redo för knappliften ännu. Dessa finns placerade på Skidtorget och på Soltorget.

Vill man testa på hur det känns att åka knapplift utan att behöva ta sig nedför backen efteråt kan man ta några varv i vår karusellift Snurris som ligger på Stötentorget. Och när det väl är dags för nästa steg finns våra fantastiska liftskötare på plats för att hjälpa dig med släplifarna.

## FRÅN FLYGSTOL TILL STOLSLIFT PÅ 15 MINUTER - TA FLYGET TILL STÖTEN

Endast en kvart från Stöten ligger den internationella flygplatsen Scandinavian Mountains Airport (SCR). Hit kan du flyga direktflyg från ett flertal platser runtom i landet och tack vare flygplatsens närliggande placering kan du ta dig från flygplats till skidbacke på ynka 15 minuter.

Sedan invigningen av Scandinavian Mountains Airport 2019 kan du snabbt och smidigt ta flyget raka vägen till Stöten. Förutom rutterna från Stockholm-Bromma, Malmö och Ängelholm kan nu även vänersborgarna ta flygvägen till fjällen. Från december till mars trafikerar flygbolaget Västflyg linjen mellan Väners-

borg-Trollhättan och Sälen.

Precis som tidigare säsonger kan också internationella gäster enkelt få tillgång till Stötens härliga skidåkning. I vinter erbjuds direktflyg från Köpenhamn och Ålborg i Danmark, Groningen i Nederländerna, Lübeck i Tyskland och London i Storbritannien till Scandinavian Mountains Airport. Nyhet för årets säsong är att även charterjätten TUI börjar transportera skidsugna holländare till Sälen, denna gång från Amsterdams Schiphol som är en av Europas största flygplatser.

För att läsa mer och boka flygbiljetter, besök [scandinavianmountains.se](http://scandinavianmountains.se)



# 18982

Så många följare har vi i skrivande stund på vår Instagram

@stotenisalen och vi älskar varenda en av er! Här får ni kontinuerliga uppdateringar kring vad som händer på vårt fantastiska fjäll året runt.

Men vi är såklart nyfikna på er också! Tagga gärna dina bilder med #stotenisä-len så att vi kan få se era bästa och mest minnesvärda Stötenstunder - och samtidigt få chans att synas i våra soci-

ala kanaler dela dem i våra sociala kanaler.

Vill du bidra med innehåll till våra sociala kanaler? Genom att tagga dina bilder med #stotenisä-len kan fler få njuta av dina härliga vinterminnen samtidigt som du har chans att få synas på vår Instagram. Joina gänget av Stötenfans för att få alla uppdateringar om vad som händer på vårt fantastiska fjäll året runt.







# Hyr dina skidor – få en smidigare, smartare och skönare skidsemester

**Vill du maxa skidupplevelsen med den senaste modellen skidor och kanter och belag i toppskikt? Vill du slippa släpa på tung utrustning eller färdas timmar i en fullpackad bil? Hyr skidor i Stötens sprillans nya skidshop istället – fördelarna är många.**

**I SKIDSHOPEN SOM** ligger i Stötens nya Ski Lodge, vid Soltorget, är fokus att göra uthyrningen till en sådan smidig upplevelse som möjligt. Martin Skogstad, avdelningschef för Stöten Skishop, berättar att de har valt att inte lämna ut pjäxor och skidor tillsammans över disk utan har en separat pjäxstation.

– Det är sällan skidan som krånglar, utan pjäxan. Det är fel storlek, den är för smal eller klämmer på vaden. Därför har vi en särskild pjäxstation där du får personlig hjälp av kunnig personal så att du får rätt pjäxa på en gång. Därefter är det bara att gå vidare och välja skidor.

**GENOM ATT HYRA** skidor har du möjlighet att prova olika nivåer och anpassa skidan för olika underlag. Smala skidor fungerar bra i nypistade backar men om väderprognosen visar snöfall passar de bredare alpina skidorna bättre. På så vis kan du få den bästa upplevelsen i backen, menar Martin.

**GÅR DU I TANKAR** att köpa nya skidor tycker Martin att du ska ta chansen att hyra skidor inför köpet. Det säger sig självt att skidor testas bäst när du provåker dem i en backe. Hans erfarenhet är att tjejer ofta underskattar sig själva och väljer en enklare nivå, så hans uppmaning till dem är att våga testa mer avancerade skidor. Bättre skidor ger en bättre upplevelse helt enkelt.

**I SKIDSHOPEN FINNS** ett brett sortiment av utrustning för herr, dam och barn, från proffs till nybörjare. En glad nyhet för alla som åker snowboard är att det även går att hyra splitboards här. Något som är ganska ovanligt. Så nu kan de brädåkare som vill tura upp för berget för att nå den bästa, orörda snön göra det.

## SLIPAD ÅKNING

Det där med eftervård när säsongen är slut är inte det roligaste. Och handen på hjärtat, det kanske hoppas över (eller glöms

bort). Skidorna ställs undan utan att varken få valla på sig eller att revor i belaget tas om hand. Därför är inte skidorna på sitt bästa humör när det väl är dags att plocka fram dem igen – de är slöa, trötta och har torkat ut. Då behöver de lite extra kärlek. Martins råd är därför att slipa och valla skidorna varje säsong. Inte sällan hör han ursäkter som ”de där duger för mig” eller ”jag åker bara med barnen”. Lämna du in skidorna på skidservice kommer de att tacka dig med mycket roligare skidåkning och längre livslängd – väl investerade hundralappar med andra ord.

**SKIDSLIPEN I DEN** nya skidshopen är en värsting på marknaden som slipar alltifrån carving-, pist- och racingskidor till snowboards och längdskidor med en kapacitet som får andra slipmaskiner att gråta av avundsjuka. Det går fort och resultatet blir perfekt!

**TILL DEN NYA** skidshopen kan de som bor på Stöten Ski Lodge ta hiss direkt ner från rummet för att plocka ut sin förbokade utrustning som står i gästens skidskåp, eller hyra sin utrustning på plats. Shopen är givetvis öppen även för andra än för lodgens gäster. Hit kan alla komma för att hitta den perfekta utrustningen för en perfekt skidsemester.

## HYRA SKIDOR I SKIDSHOPEN? HÄR ÄR FEM FÖRDELAR

- Du slipper släpa på, och transportera, utrustningen
- Du behöver inte tänka på vallning, slipning eller säkerhetskontroll
- Du får en toppmodern utrustning
- Du kan byta utrustning om den inte passar
- Du slipper sköta underhållet av skidorna efter skidsemestern

# Hundspann - en oförglömlig naturupplevelse!



I hundspannslåden får man upptäcka Stötens fantastiska natur från första parkett. Hundförarna lär dig allt du inte visste om slädhundar, och självklart finns massa tid för gos med de fyrbenta vännerna.



Upplev hur det är att susa fram genom Stötens natur i total tystnad. En fantastisk naturupplevelse du aldrig glömmer!







**Slädhundarna är uppspelta. De tjuter och ylar av glädje. Ivriga att äntligen få börja springa. Det är framför släden de trivs allra bäst. När underlaget är hårt och krispigt, med vinden i ryggen, är det som släden flyger fram över snön.**

**ATT UPPLEVA STÖTENS** magiska vinterlandskap bakom ett hundspann är ett minnesvärt och oförglömligt äventyr. Du färdas tyst genom en vintersaga och får uppleva naturen mer intensivt och nära. Bekvämt, bland renfällarna i kälken ser du snötyngda grannar, myrarna och vita vidder svischa förbi.

**EFTER DEN STORSLAGNA** turen, som tar cirka 20 minuter, finns det möjlighet att kela med hundarna och fotografera dem, men också lära dig mer om slädhundar och hur det är att jobba med dem. Ett av draghundförarens viktiga jobb är att skapa ett välfungerande spann där hundarnas egenskaper och personlighet kommer till sin rätt. Alaskan husky är en typisk slädhund som sedan länge avlats fram för att gilla hård ansträngning och svåra klimatförhållanden. Med rätt träning kan de dra upp till 20 mil per dygn med pauser för mat och vila. Alaskan husky älskar helt enkelt att springa.

**PEAKPOINT, SOM DRIVER** hundspannsturerna, ser till att hundarna lever ett så bra och tryggt liv som möjligt utanför selarna. Det kompromissas aldrig med deras välbefinnande och hälsa, vilket märks. Hundarna är vältränade, glada, trevliga och alltid pigga på nästa hundspannsäventyr.

**START OCH MÅL FÖR** hundspannet är vid nedre rondellen i Stöten, precis bredvid den nya campingen. Här står hundarna tillsammans med hundförare redo varje onsdag och fredag klockan 11-14 för att ta dig ut på en helt unik upplevelse.

**TA CHANSEN ATT** unna dig och ditt sällskap ett fjällnära äventyr som ni sent ska glömma. Du bokar i Stötens reception och eller genom att ringa till Stöten 0280-75000.



## JUNIOR WEEKS

VECKORNA DÅ DET ÄR GRATIS ATT VARA BARN

Missa inte vår allra mest prisvärda veckor för barnfamiljer, Junior Weeks. Skipass, mat och aktiviteter ingår för barnen, per vuxen betalande. Läs mer på [Stoten.se](http://Stoten.se) om förmånliga Junior Weeks.

**Junior Weeks**  
Sön-sön, vecka 2.  
**Pris inkl.** Logi i Ranch  
parstuga 4+1 b.  
Från: **824:-**/person.

STÖTEN PAKET



## SKIDÅKARPAKET

FÖR DIG SOM PRIORITERAR SKIDÅKNINGEN FRAMFÖR ALLT ANNAT

### Skidåkarpaket

Tor-sön, vecka 2.

**Pris inkl.** logi i utvalt  
boende samt SkiPass.  
Från: **2 083:-**/person.

STÖTEN PAKET

Skidåkarpaketet riktar sig till dig som tycker att skidåkning är viktigare än allt annat och vill boka din skidresa till bästa möjliga pris. Priset är för en person och inkluderar ospecificerat boende och förmånliga SkiPass+.

SÄLENS BÄSTA SKIDÅKNING



Delad skidglädje är dubbel skidglädje. Förra året knäckte minstingen Wilma skidkoden, så nu susar hela familjen ner för samma backar.



FOTO: HENRIK TRYGG



# Full fart på familjesemestern i Stöten

**Alperna i alla ära, men det är Stöten som ligger familjen Hellquist/Jarhäll varmast om hjärtat. Här finns en mångsidighet som du inte hittar på andra ställen. Perfekta backar för barn och mer varierande för vuxna. Och så finns Vargy – deras barn älskar honom!**

Filip Hellquist och Malin Jarhäll älskar att åka skidor och har båda gjort det sedan barnsben. Det var faktiskt i Stöten som Filip lärde sig att åka skidor som tvååring. Tack vare att hans faster hade stuga här har det blivit många besök genom åren. Trots säsong i alperna är det ändå Stöten som är speciellt för honom.

– Jag har många kopplingar hit och många fina minnen. Visst, alperna är härligt, men långa gondolfärder och långa backar med små barn är inte ett vinnande koncept. Vi gillar Stöten för att det bjuder på sådan variation av backar.

**FÖR FILIP OCH MALIN** blev det naturligt att föra det gemensamma skidintresset vidare till sina barn. Varje år bokar de flera skidsemestrar. Barnen, Elsa, 7 år och Wilma, 4 år, tycker att skidor, och alla aktiviteter runt omkring, är toppen. Familjen, som bor i Göteborg, ser till att åka supertidigt på morgonen eller senare

på kvällen så att barnen kan få sova så mycket som möjligt under bilfärden. De packar ner extra gott snacks och har laddat med filmer och roliga spel. Deras barn ser fram emot att åka bil: de vet ju att skidåkning vid Stöten väntar!

Förra året knäckte minstingen Wilma (då 3 år) "skidkoden" så nu kan hela familjen åka tillsammans i backarna.

– Det är ett väldigt fint skidminne att se när barnen tar sig ner själva från en backe för första gången eller när de fixar att åka liften för egen räkning. Något jag har tänkt på är att liftpersonalen i Stöten är så otroligt bra med barnen. De frågar hur barnen mår, gör high fives, peppar och busar så att barnen vågar att prova på egen hand, säger Malin.

## EN AKTIV VECKA I STÖTEN

För familjen Jarhäll är Stöten lite som en knutpunkt. Här strålar de samman med familjemedlemmar och vänner runtom. Malin berättar att de gärna åker på andra veckor än på skolloven. Då är det obefintliga köer och överlag en väldigt lugn och skön miljö. Malin tycker att Stöten erbjuder totalt sett bäst åkning för alla åldrar, och en perfekt vecka börjar med ett bra boende. Själva gillar de att bo i Pistbyn, ett svårslaget toppläge mitt i backen. Både nära till Stötentorget med restauranger

och folkliv. Samtidigt som du kan njuta av lugnet och avskildheten alldeles intill skogsbruket.

– Innan barnen kom blev det både hotell och lägenhet men nuförtiden föredrar vi att bo i stuga. I stugan kan barnen gå och lägga sig under tiden som vi fortsätter med vuxenhäng utan att de blir störda. Jag tycker stuglivet är en viktig del av en fjällsemester. Det är en oslagbar känsla att tassa runt i underställ efter en skiddag, pusta ut, mysa, basta och komma i säng hyfsat tidigt för att sedan vara uppe tidigt i backen och göra en repris på gårdagen.

**BARNEN, SOM STÅTT** på skidor sedan de var i tvåårsåldern, går i skidskola varje år. Filip tycker att det är det bästa sättet för dem att lära sig att åka skidor. Skidlärarna är duktiga och har en helt annan pedagogik än vad du har som förälder.

– Det kan ju bli rätt gnälligt när du som förälder ska lära ut. Skidlärarna gör det till en lek. När barnen är på skidskolan passar jag och Malin på att åka tillsammans, säger Filip.

**BARNEN ÄR GALNA I** Vargy och har gjort allt man kan göra med honom. Innan skidskolan dansar han med skidlärarna i backen, vilket är uppskattat. På fredagar



Wilma och Elsa älskar Vargy och hänger med på alla hans aktiviteter, från skattjakt till disco.

har han ett populärt afterski, där de yngre skidförmågorna kan partaja loss i en timme. Elsa och Wilma har följt med på hans skattjakt där han med barnens hjälp hittar fram till skatten med kluriga ledtrådar på vägen. Dessutom har de fått åka med honom i backen – ett oförglömligt minne de ofta återkommer till. Inte undra på att Vargys Äventyrsbana är en av barnens favoritbackar, och Mormors störtlopp – så klart.

#### **GOD MAT OCH HÄRLIGA MINNEN**

Malin slår ett slag för en tur till Fjällkåtan för att uppleva en minnesvärd fondueafton. Då blir man upphämtad med skoterkälke när mörkret lagt sig och endast pistmaskinförarna jobbar i backarna. Chokladfonduen, som barnen avslutade med, blev så klart en favorit. Fjällkåtan brukar de även besöka på dagen för att ta en skön paus och vila benen eller ta något att äta. Här finns mat för alla smaker, allt från pannkakor och club sandwich, till moules frites och spenatsoppa.



Besök i den mysiga Våffelstugan hör en fjällsemester till. Ofta blir det klassiska våfflor med sylt och grädde för Elsa och Wilma, ibland blir det kanelbulle. Varm choklad blir det alltid! Familjen Jarhäll varvar med att äta ute och hemma i stugan. De tycker om att testa olika restauranger.

– Brassieriet ligger bra och centralt vid Stötentorget. Här kan man välja a 'la carte-rätter eller buffé. En oas mitt i backen är Restaurang Ladan med en härlig fjällkänsla. Lunchmenyn går att få i hel- och halvportioner. Perfekt för en utomhuspaus i solen är Vargys grillplats. Där man kan grilla korv, dricka varm choklad och fika, säger Malin.

I år är hela tre skidresor inbokade. Får Stöten ett besök? Dum fråga, svaret är självklart ja. Den hängivna skidfamiljen ser fram emot att återigen njuta av bra boende, härlig skidåkning och den storslagna fjällmiljön. Varmt välkomna tillbaka säger vi!



# Älska ÄVENTYRET



Stöten Adventure är ett utmanande, roligt och populärt koncept med totalt nio olika arenor belägna på olika ställen i Stöten. Och yes, förstås finns de utmärkta på pistkartan. Testa parkåkning, tävla i speed, åka parallellslalom och mycket annat.

Här finns tävlingsutmaningar som lockar och roar precis alla typer av skidåkare. Så utmana dig själv, kompisgänget, familjen eller kollegorna och skaffa dig skojiga vinterminnen för livet. Häng med här så tar vi dig med på en snabbtur genom Stöten Adventure!



## STÖTEN SNOWPARK

### Hoppa, grilla och häng i Stötenfavorit!

Bredvid World Cup-backen och under WC Express ligger Stötens SnowPark. Parken blir bättre för varje år och är många Stötenfantasters storfavorit. Här vill man vara så mycket man bara kan. Men SnowPark är så mycket mer än enbart rails, hopp och boxar för här finns även musik, vänner, grillning och häng. Här finns flera olika hopplinjer att välja mellan, en lättare och en lite svårare.

Det här är parken som är något alldeles extra. Ett stort äventyrsområde som är paradiset för äventyrslystna skidåkare i alla åldrar.

**SNOWPARK ÄR EN DEL** i Stötens koncept med äventyrssutmaningar, Stöten Adventure. Men parken är långt mycket mer än en enda nedfart eller en specifik utmaning.

– SnowPark i sig är som en egen värld full av kul åkning och roliga utmaningar för skidåkare på alla nivåer, säger Stötens driftchef Peter Myrvang. Stötens SnowPark ligger intill World Cup-backen och under 6-stolsliften. Parken uppgraderas för varje år och är sig inte lik från år till år.

**FÖRUTSÄTTNINGARNA ÄR GODA** och parken är i kanonskick och ligger nypistad varje morgon – den är som gjord för att du ska bli en bättre åkare, steg för steg.

– En park som hålls efter och är i perfekt skick, blir också per automatik en väldigt säker park. Och det är något som vi märker skapar stor ångslädje. Här tänjs på gränser, nya trick testas och åkare utvecklas under tiden som man har väldigt kul, berättar han. Stötens SnowPark är så mycket mer än en park, delvis genom exponeringen det innebär att ligga jämte World Cup-backen.

– Parken är precis lika mycket underhållning och inspiration, som det är åkning, säger Peter Myrvang.

I SnowPark används Stötens sköna ljudsystem maximalt.

Så på med skidorna och ta dig hit! SnowPark är en upplevelse utöver det vanliga.



## PUCKLIS

## EN REJÄLT SKUMPIG UTMANING

I backen Harens branta del ligger Stötens puckelpist. En 70 meter lång bana fylld av fart, teknik och hopp! Detta är en rejäl utmaning där man tränar både balans och skidvana. Gillar du ojämnt underlag i skogen kommer du att älska Pucklis!

## STÖTEN CROSS

## FARTFYLLD SKICROSS FÖR ALLA

Skicross är en rolig tävlingsgren som passar för hela familjen eller kompisgänget. Banan har plats för fyra tävlingsdeltagare åt gången, och att åka den gör att det garanterat kittlar i magen. Stötens skicross-bana är en kreativ bana med hopp och terrängvågor. Utmaningen ligger i nedfarten Råven.



## JIBBARENA

## ROLIG PARK I MINIFORMAT

Stötens Jibbarena är en rolig park i miniformat för den som vill testa på rails och mindre hopp. Här ges möjlighet att ta ut svängarna ordentligt! Arenan ligger precis i slutet av World Cup-backen och lockar alltifrån nybörjare till riktiga mästare.

## SIDE BY SIDE

## TÄVLA SOM EN RIKTIG ÅKARE

Parallellslalombanan Side by Side ligger i nedfarten Råven och är ett måste för alla som vill utmana varandra och en gång för alla slå fast vem som är snabbast på skidorna. Här tävlar man mot varandra i en riktig parallellslalombana med startportal, portar och målgång. Ta sats från startportalen, utmana en familjemedlem eller en kompis och se vem som är snabbast. Banan fungerar precis som en riktig storslalombana.





## RAVINEN

## BÖLJANDE NEDFART

Ravinen ingår i konceptet Stöten Adventure! Nedfarten är en naturlig halfpipe-äventyrsbana, där man kan glida med stil upp och ner mellan kanterna. Ravinen är ett givet val för alla äventyrslystna åkare som vill cruisa sig fram eller börja åka i de lite snällare delarna i Stöten Adventure.



## SPEED FREAK

## FULL FART FÖR ALLA

Kom till Skidtorget och utmana familjen eller kompisgänget i en riktig farttävling! I nedfarten Alven vid Skidtorget ligger speed ski-banan Speed Freak. Här gäller det att köra så snabbt som möjligt och tävla mot varandra. I slutet av banan finns en mätstationsstation som mäter hastigheten. Speed Freak älskas av såväl barn som föräldrar.

## SELFTIMER

## ÄNNU ROLIGARE ÅKNING

En fartfylld arena där kan du utmana pojk- eller flickvännen, syrran, brorsan, mamma, bästa kompis eller kollegan. Banan är, som namnet Selftimer antyder, just en selftimer-bana. Här åker ni storslalom. Banan ligger i Stötens skidområde som utgår från Soltorget. I år har Selftimerbanan breddats, allt för att öka åkupplevelsen i en riktigt storslombana!



## VARGYS ÄVENTYRSBANA

## UTVECKLANDE OCH ROLIGT FÖR DE SMÅ

En spännande skogsslinga som går genom skogen mellan Långliften och nedfarten Mormors störtlopp. I Vargys äventyrsbana kan barnen åka bland skojiga figurer och terrängvågor i snön. Det är lätt att ta sig till starten av äventyrsbanan med hjälp av Långliften, där varannan bygel är en knapp. I äventyrsbanan blir barnen bättre skidåkare och har väldigt roligt – på samma gång.



# VECKORNA DÅ DET ÄR GRATIS ATT VARA BARN



**Missa inte våra allra mest prisvärda veckor för barnfamiljer, Junior Weeks. Under veckorna 50, 2-6, 10-12 och 15 – är i princip allt kostnadsfritt för ett barn upp till sex år, per betalande vuxen och aktivitet.**

Funderar du på att sätta barnen i skidskola är det alltså ypperligt nu. Det kostar nämligen inget under våra Junior Weeks. Liksom SkiPass, lån av skidutrustning, deltagande i samtliga Vargys barnaktiviteter och bad i Vattufjäll. Låter det för bra för att vara sant? Då kan vi tillägga att barn även äter lunch och middag gratis i Brassieriet under Junior Weeks! Så boka familjens finaste vinterminne redan nu. Erbjudanden gäller för ett barn upp till sex år per betalande vuxen och aktivitet.

## BARNENS BÄSTA VECKOR I STÖTEN

Junior Weeks är veckorna **50, 2-6, 10-12 och 15**. Under dessa veckor är alla Junior Weeks-aktiviteter kostnadsfria för ett barn upp till sex år, per betalande vuxen och aktivitet.

### Så här fungerar erbjudandet:

När en vuxen betalar för en specifik aktivitet - exempelvis lunch, skidskola eller skidhyra – får ett barn upp till 6 år nyttja samma aktivitet kostnadsfritt.

### Junior Weeks-aktiviteter

- **Bad** i Stötens bad-paradis Vattufjäll
- **Lunch-** och middagsbuffé i Brassieriet
- **Skipass**

- **Skidskola**, grupplektion
- **Skidhyra**, grundmodell. Skidor, stavar, pjäxor och hjälm
- **Vargklubben**, samtliga aktiviteter





## DETTA INGÅR I SKIPASS PLUS

I SkiPass Plus ingår skidåkning under alla öppettider, plus både morgonskidåkning och kvällsskidåkning och en extra dag skidåkning. Kortet köps i samband med bokning av boende och kostar inte mer än ett vanligt skipass.

- **Skidåkning** enligt ordinarie öppettider
- **Morgonskidåkning**
- **Kvällsåkning**
- **En extra skiddag**
- **Skidhyra** och skidskola måste förbokas minst fem dagar innan ankomst.

Vargklubbens aktiviteter bokas på plats.

- Junior Weeks gäller endast utvalda veckor – v 50, 2-6, 10-12 och 15.

- Förmåner med SkiPass Plus kan ej kombineras med detta erbjudande. Gratis inträde för barn på Vattufjäll krävs betalning av vuxen.

# VARGKLUBBENS AKTIVITETER



Pst!

Under Junior Weeks är alla aktiviteter gratis för barnen - precis som skidskola, skidhyra, SkiPass och mat. Läs mer om Junior Weeks och boka på hemsidan.



Vargy är en stor, lurvig och kramgo varg som gillar high fives och är Stötens alldeles egna maskot. Han är världens snällaste och bor under en stor gran i närheten av Mormors Störtlopp – åk dit och titta om ni vill!

**NÄR DET HAR BLIVIT MÖRKT** och stjärnorna pryder himlen kurar han ihop sig under granen.

Där ligger han och räknar stjärnor tills han somnar och snarkar högt. Om man lyssnar riktigt noga kan man höra hans snarkningar.

Vargy har en tät och varm päls, men när termometern visar -40 grader ger till och med han upp och byter platsen under granen mot en inomhuslya.

Någon måtta får det ju vara.

Det är skönt att sova, men dagarna är de allra bästa, tycker Vargy. Då är Vargklubben igång – för alla barn mellan tre och åtta år – och är skojigare än skojigast och innehåller pyssel, bus och lek.

Följ med på en spännande *skattjakt* eller vår fräna *after-ski* som får vem som helst att yla högt. Eller *barnpassning*, där vi bakar, pysslar, läser och annat som både vargar

och barn tycker är kul.

Sedan finns det *Vargklubbs-trofén* som Vargy tycker är den roligaste tävlingen i hela världen. Alla som är med tävlar på skidor eller bräda. Se till att få några hemliga tips från Vargy, för de gör att man klarar tävlingen så bra som bara är möjligt!

Eftersom alla är vinnare får alla pris.



**Varje vecka är Vargys favoritvecka när han får hänga med sina bästisar - Stötens alla barn! Det finns möjlighet att träffa på Vargy varje dag under semestern, men om du vill hänga med honom lite extra finns det flera möjligheter till det. Varje vecka anordnar nämligen Vargy och hans vänner skojiga aktiviteter som alla barn i åldern 3-8 år kan vara med på. Kalas, biomys och afterski är bara några av de busigheter som Vargy hittar på. Häng med!**

### Biomys med Vargy

Finns det något mysigare än en bra film som avnjuts tillsammans med saft och nypoppade popcorn? Det tycker i alla fall inte Vargy som varje torsdag ordnar biomys med sina kompisar.

Vilken film vi ser blir en överraskning och alla Vargykompisar i åldern 3-8 år är välkomna in i biomörkret.

**Tid:** Tisdagar kl. 16:15-17:15

(inläpp från kl. 16:00)

**Plats:** Kalasstugan på Stötentorget

### Vargys afterski

För Vargy betyder onsdag afterski! Efter en heldag i backen älskar han att svänga sina lurviga på dansgolvet tillsammans med kompisarna i Vargklubben. Dansstopp, limbo och massa annat skoj utlovas - man vet aldrig vad Vargy hittar på. Kom ihåg att ha kläder efter väder då aktiviteten sker utomhus.

Alla Vargyvänner i åldern 3-8 år är välkomna att dansa loss med Vargy.

**Tid:** Onsdagar kl. 16:15-17:15 (inläpp från kl. 16:00)

**Plats:** Utomhusscenen vid Kalasstugan.

### Vargys skattjakt

Vargy har hittat en mystisk skattkarta i skogen och behöver din hjälp att hitta skatten! Tillsammans försöker vi tyda kartan så att ledtrådarna kan ta oss närmare skatten. Aktiviteten är utomhus och till fots så kläder efter väder och bra skor behövs.

Alla barn i åldern 3-8 år är välkomna att gå på skattjakt med Vargy. Aktiviteten sker utomhus så se till att ditt barn är rätt klädd och har bra skor.

**Tid:** Torsdagar kl. 16:15-17:15 (inläpp från kl. 16:00)

**Plats:** Vargybänken utanför Vattufjäll

### Vargys födelsedagskalas

Vargy fyller år och det ska självklart firas med ett stort kalas tillsammans med Vargys alla vänner. Allt kan hända när Vargy ställer till med födelsedagskalas så det här vill ni inte missa!

Alla Vargykompisar i åldern 3-8 år är varmt välkomna att feta loss med tårta, ballonger och bus.

**Tid:** Fredagar kl. 16:00

**Plats:** Kalasstugan på Stötentorget

### Vargklubbstrofén

Varje vecka bjuder Vargy in sina skidåkande vänner på en skojig skidtävling! Vargy ser till att alla är ordentligt uppvärmda innan tävlingen drar igång och självklart hålls tävlingen i hans favoritbacke - Vargen.

Alla barn i åldern 3-8 år som kan stå på skidor är välkomna. Aktiviteten sker i skidbacken utomhus så se till att ditt barn har kläder efter väder.

**Tid:** Lördagar kl. 13:00-14:00 (var på plats senast kl. 13:00)

**Plats:** Backen Vargen på Soltorget

### Barnpassning

Kanske behöver föräldrarna lite egentid i backen? Då är Barnpassningen i Kalasstugan perfekt! Varje måndag till fredag kan du lämna dina barn till vår utbildade personal i Kalasstugan där de får leka, pyssla och busa tillsammans med andra barn. Vill du som förälder vara med och leka så hänvisar vi istället till lekrummet i Bistron - i Kalasstugan är det föräldrafritt!

Om en förälder går i skidskolan under eftermiddagen så ingår gratis barnpassning i mån av plats - annars är alla barn i åldern 3-8 år välkomna.

**Tid:** Måndag-fredag kl. 12:45-15:30

**Plats:** Kalasstugan på Stötentorget



Varje vecka bjuder Vargy in sina skidåkande vänner på en skojig skidtävling!

## TÄNK PÅ...

### Innan aktiviteten

Se till att ditt barn har ätit ordentligt och gått på toaletten innan vi ses.

### Klädsel

När ditt barn ska vara med på en aktivitet är det viktigt att barnet har rätt kläder. Inte för varmt och inte för kallt. Vid utomhusaktiviteter på extra kalla vinterdagar är det bra att tänka lager på lager - underställ, fleece och ytterplagg. Ylle är det bästa materialet att ha närmast kroppen då det både håller värmen och transporterar bort fukt. Se också till att barnet har bra skor som passar för aktiviteten.

### Kontaktuppgifter

Det är viktigt att vi får kontaktuppgifter till er vuxna ifall vi skulle behöva nå er av någon anledning. Dessa lämnas i samband med anmälan i receptionen.

### Hitta till Kalasstugan

Vargys fina Kalasstuga ligger i närheten av Stötentorget i centrala Stöten. Hit tar du dig både till fots, på skidor eller med bil om det skulle behövas. Du hittar Kalasstugan bakom restaurang Tyrolerladan.

Samtliga aktiviteter kostar 80 kr per barn. Anmälan och betalning sker i receptionen på plats i Stöten.



### Nyhet- Testa vår nya miniskoterbana!

Precis intill Soltorget hittar ni vår miniskoterbana. Här kör ni små Ski-Doo skotrar som levererar stora upplevelser för barn från 5 år, men även för vuxna!

Kör korta heats på 7 eller 14 minuter. Banan är öppen för drop-in dagligen kl 12-17.

Är ni en större grupp? Boka hela banan för ett Grand Prix och mula vänner! Kontakt oss för mer information.

*Välkomna till oss på More Activities!*

# Upptäck en vacker fjällvärld



Genom skog och över öppet fjällandskap. Bort från civilisationen mot tystnaden. Att ge sig ut på äventyr i naturen är en mäktig upplevelse. Stötens vidder och vackra leder väntar på att få dig att tappa andan för ett ögonblick, vare sig det är på en snöskoter eller på fjällryggen i ett par snöskor.

Med en skoter kommer du långt ut på relativt kort tid och får uppleva platser det annars skulle vara svårt att ta sig på egen hand. Du kan välja att hyra skoter och ge dig ut på för egen maskin eller hänga med på någon av Stötens guidade skoterturer.

De leds av våra fjällvana guider så att du kan känna att du kör tryggt och säkert på en lagom lång tur i den underbara naturen runt om Stöten.

Det finns flera turer att välja mellan. Granfjällsturen tar dig högt upp på det vackra kalfjället där orörda vidder vecklar ut sig. Vill du ta med familjens minsta förmågor rekommenderar vi Familjeturen som tar er genom skogen på slingrande skoterleder fram till en lägerplats. Där njuter vi tillsammans av elden, grillar korv och dricker varm saft och kaffe. Under familjeturen sitter barnen på skotern eller åker i en större kälke bakom. Det är garanterat en mysig upplevelse för hela familjen.

Sedan finns turen som vi har döpt till "Under stjärnorna". Rätt gissat, vi ger oss ut i naturen när mörkret har lagt sig. Om vädret tillåter väntar ett besök på kalfjället. Vi tar oss bort från civilisa-

tionen för att slutligen stanna mitt ute i den mörka kvällen. Där insuper vi tystnaden, och förhoppningsvis en stjärnklar kväll. Att blicka upp mot himlakroppen kan få en att drabbas av både svin- del och förundran.

Men möjligheterna tar inte heller slut där! Ge dig ut i naturen för egen maskin på guidad snöskovandring eller testa på att gå din första topptur på Stötens förlåtande fjäll. Vraaka mellan många olika äventyr för att hitta det som passar just dig.

More Activities, som är Stötens aktivitetsaktör, använder sig av nya moderna snöskotrar från Lynx. Med utbildade guider ser de till att ni blir väl omhändertagna och skapar en trygg och säker upplevelse. Du hittar More Activities aktivitetscenter vid parkeringen på Solvägen, övre parkeringen på Soltorget. Du kan boka alla turer och andra upplevelser på deras hemsida [www.moreactivities.se](http://www.moreactivities.se)

Ett storslaget, fartfyllt och roligt äventyr väntar.



# GLADA BARN I BACKEN, LEKANDE LÄTT!

## Stötenproffset och småbarnsmamman Linn tipsar

**Vad gör man när ett barn har kollapsat i backen och vägrar åka en meter till? Och det andra fryser och måste kissa NU? Svar: Man förbereder sig så att man slipper hamna där i första hand. Ibland lättare sagt än gjort, men med lite planering och förberedelse går det att undvika de vanligaste fällorna.**

**LINN OLSSON JOBBAR** som kommunikatör i Stöten. Man kan säga att hon har skidåkning i blodet. Hon är uppvuxen i en liten by utanför Sälen och har stått på skidor sedan fyraårsåldern. Hennes barn, Elis sex år och Ilse tre år, började åka när de var cirka 2,5 år.

Skidåkning ska vara glädje och lek och inte gråt och tandagnisslan, och eftersom små barn har små marginaler gäller det att ligga steget före och vara öppen för att ta dagen som den kommer.

– Barn har oftast mest, och bäst energi, på förmiddagen när de är utvilade efter nattens sömn. Precis som många barn är mina morgonpigga. Så vi ser till att vara ute tidigt i backen, säger Linn.

**DET ÄR TOPPEN FÖR** barnen att gå på skidskola, tycker Linn. Skidlärarna är jätteduktiga på att lära ut, samtidigt som de är bra på att få dem att tycka att det är roligt. Själv håller hon sig borta från skidskolan eftersom det är lätt att barnen blir gnälliga om de ser henne. När skidlektionen väl är slut ser hon till att snabbt trycka i dem energi så att de inte kraschar. Hon är aldrig ute i backen utan kexchoklad, banan eller russin i ryggsäcken. Blodsockerfall kan få vilken liten skidåkare som helst att visa upp sina allra minst charmigaste sidor.

**FÖRUTOM ATT VARA** ute tidigt i backen understryker Linn vikten av att inte ge sig ut på en tom mage. Alla som har barn vet att det inte alltid är det lättaste att få i det lilla livet en bra och rejäl frukost. För att inte energiförrådet ska ta slut brukar det bli ett besök i Våffelstugan efter en stund i

backen för Linn och hennes barn. De älskar verkligen våfflor!

### HETA TIPS FÖR KALLA DAGAR

Små barn är känsligare för kyla än vuxna. Hur ska man klä dem? Linn sätter på sina barn ett bra ullunderställ närmast huden.



Det leder bort fukt och håller barnen torra närmast huden. Därefter är det ett skyddande mellanlager som gäller i form av en fleecetröja. Mellanlagret bygger upp värmen och isolerar mot kylan. Sist men inte minst, ett ytterplagg i vind- och vattentätt material. Tjocka tumvantar på händerna och krage i nacken så att det inte kommer in luft eller massor av snö. Det här brukar räcka för Elis och Ilse som är ganska frusna av sig. Ett annat tips från Linn är att gärna ta något för stora pjäxor

så att man får plats med flera lager strumpor eller ett par tjocka raggsockor. När alla lager är på är det bara att ge sig ut för en härlig dag i backen. Favoriten för hennes barn är Mormors störtlopp. De vill åka den igen, igen – och igen. Själv tycker hon om Parallellen med sina härliga svängar. Nytt för säsongen är Familjebacken. Den är superbred och perfekt för barn. Från den kan du ta dig både till Soltorget och Stötentorget. Den ser hon fram emot att upptäcka tillsammans med barnen.

### LINNS TOPP TRE FÖR EN LYCKAD DAG I BACKEN

1. Stick ut när barnen är pigga.
2. Fyll på med energi innan blodsockerfallet kommer.
3. Varma kläder – lager på lager-principen gäller.

### PERFEKT DAG I STÖTEN ENLIGT LINN

- Frukost i stugan och den allra tidigaste tiden i skidskolan för barnen, så kan föräldrarna njuta av nypistat i de andra backarna.
- Mellis i Våffelstugan och skidåkning fram till lunch.
- Lunch i Fjällkåtan och därefter bada i Vattufjäll (det gäller att sluta åka skidor innan barnen har blivit för trötta).
- Handla en god middag på Tempo, basta i stugan och laga mat.
- Soffhäng, eller en tur på längdskidorna i elljusspåret för den som känner att det finns mer att ge.



# Stöten tar priset: Ett guld och tre silver!

**Freerides läsare är säkra på sin sak. De har röstat fram Älvan i Stöten som Sveriges bästa pist. Men prisregnet tar inte slut där. Stöten kammade även hem silver för årets skidort, skidort för barnfamiljen och årets park. Den tidigare världscupsåkaren Emil Johansson, och tillika Stötenstammisen, stämmer in i hyllningskören.**

**DET ÄR INTE FÖRSTA** gången Älvan tar hem guld som årets bästa pist, utan tredje året i rad. Och även om man säger tredje gången gillt så finns det nog goda chanser att det även händer nästa år igen.

– Det är få ställen i Sverige som har så långa träningsåkar för storslalom men också för friåkning, uppåt tre kilometer. Dessutom finns det många varierande nedfarter, där man kan gå ifrån utmanande brant till mer böljande flackt i ett och samma åk. Min favoritpist i Sälen är helt klart Älvan, säger den forne världscupsåkaren Emil.

**ÄLVAN ÄR INTE BARA** lång, varierad och bjuder på storslagen utsikt över svensk och norsk fjällvärld. Den är faktiskt också kvalificerad för FIS GS, det vill säga storslalom, vilken denna backe är ensam om på dessa breddgrader. Med sin generösa bredd och svarta lutning har Älvan även agerat underlag åt både SM i storslalom och VM i telemark genom åren.

Älvan kan stoltsera med Sälenfjällens högsta fallhöjdsmeter på 398 meter – den är både lång och brant med varierande ter-

räng. Den strax över 1,5 kilometer långa nedfarten utmanar den mest inbitna skidfantasten och utlovar rejält med mjölksyra i benen om du åker den i ett svep.

Så vill du åka i Sveriges bästa pist eller besöka en av barnfamiljernas favoritskidort då vet du att det är Stöten du ska styra kosan mot.

## EMIL JOHANSSON I KORTHET

**Ålder:** 34 år

**Familj:** Sambo och barn

**Bor:** I Skövde.

**Favoritpist i Stöten:** Älvan

**Favorithäng i Stöten:** Uteserveringen på Restaurang Ladan.

**3 topprestationer som elitåkare:**

– 25:a i världscupens slalom i St Caterina (2016)

– 2:a i europacupens parallellslalom i Kronplatz (2017)

– Totalt 5 st SM-medaljer i slalom, storslalom och parallellslalom (2013-2018)

Älvan har Sälen's överlägset högsta fallhöjd på 398 meter och en lutning på 45 grader i vissa partier. Längden är imponerande 1600 meter.



# Testa friåkning på riktigt med populära Freeride Academy



Tillsammans med våra utbildade och erfarna skidinstruktörer åker ni i skog och park där ni övar på tricks och drops.



Under sportlovsveckorna drar återigen populära Freeride Academy igång i Stöten. Här får barn och ungdomar mellan 10 och 14 år chansen att testa på friåkning på riktigt. Tillsammans med våra utbildade och erfarna skidinstruktörer åker ni i skog och park där ni övar på tricks och drops. Om vädret tillåter utlovas även utmanande puderåkning i Stötens fina skiroutes med naturens egna hinder.

Stöten Freeride Academy hålls onsdagar och fredagar under sportlovsveckorna och anmälan sker på plats i receptionen. Men vänta inte för länge - förra året var det otroligt högt tryck så var ute i god tid för att säkra din plats i vintern roligaste skidupplevelse!

För att kunna delta ska du ha bra koll på skidåkningen, kunna åka obehindrat i branta backar och vara van vid åkning i både skog och park.







## JUL I FJÄLLEN

LÅT OSS TA HAND OM JULSTÖKET

I Stöten är du välkommen till dukat bord där tomten varken är pappa eller grannen. Här har vi redan tänkt på jullekar och godis. Och allt du behöver göra är att umgås och att njuta.

**Jul i fjällen**  
Fre-tis, 22-26/12.  
**Pris inkl.** Logi i Ranch parstuga 4+1 b.  
Från: **1 223:-/person.**

STÖTEN PAKET



## NYÅR I FJÄLLEN

TA DIG FRAM I PISTEN MED KNARRANDE SNÖ UNDER SKIDORNA

**Nyår i fjällen**  
Fre-tis, 29/12-2/1.  
**Pris inkl.** Logi i Ranch parstuga 4+1 b.  
Från: **1 898:-/person.**

STÖTEN PAKET

Ta med dig familjen eller kompisgänget och kom upp till ett gnistrande vackert Stöten. Fira in det nya året med en tre-rätters nyårssupé och ett ordentligt hålligång på nattklubben. Välkomna att fira in det nya året med dunder och brak.

SÄLENS BÄSTA SKIDÅKNING



## TRE SKÄL ATT GÅ I SKIDSKOLAN

### #1 DU KAN ALLTID BLI EN BÄTTRE SKIDÅKARE

Oavsett om du är nybörjare på skidor eller är en inbiten skidfantast så har du garanterat nytta av att ta en skidlektion. Våra duktiga och kompetenta skidlärare vet precis hur de ska hjälpa dig att ta din åkning till nästa nivå. Och du vet väl att skidskolan inte bara är för barn? Här är alla välkomna, gammal som ung!

### #2 SE SNABBA RESULTAT MED PRIVATSKIDSKOLA

Genom att ta en privatlektion i skidskolan får du individuell undervisning, helt anpassat efter din åkning och dina önskemål, vilket ger betydligt snabbare resultat än om du skulle försöka lära dig på egen hand. Alla våra privatinstruktörer är utbildade såväl skidtekniskt som pedagogiskt och har lång erfarenhet av yrket.

### #3 DET ÄR KUL!

Ett kanske underskattat skäl att gå i skidskolan är att vi har otroligt kul tillsammans! Att åka skidor ihop med en grupp likasinnade skapar en gemenskap som ofta följer med även utanför skidbacken. I barnskidskolan leker vi fram kunskap och färdigheter genom lek och bus i backen. Det viktigaste är ju faktiskt att man har roligt på skidorna!



SKIDSKOLA



## SKIDSKOLEGRUPPERNA I STÖTEN

Men vad betyder det egentligen? Här kommer en kort förklaring på vad de olika skidskolegrupperna betyder. På vår hemsida [stoten.se/skidakning/skid-skola](https://stoten.se/skidakning/skid-skola) kan du läsa mer om varje grupp och vilka förkunskapskrav ditt barn bör ha innan skidskolan startar.

**Snöbollar 3 år**, nybörjare, grön

**Snögubbar 4-6 år**, nybörjare, grön

**Snöstjärnor 4-6 år** med liten skidvana, blå

**Snökanoner 4-6** med stor skidvana, röd

**Smygare 7-9 år**, nybörjare, grön

**Glidare 7-9 år** med liten skidvana, blå

**Svängare 7-9 år** med stor skidvana, röd

**Fräsare 7-9 år**, avancerade åkare, svart



### Har du vad som krävs för att bli skidlärare?

Som skidlärare arbetar du utomhus i alla väder. Oavsett om det är strålende sol eller regn och snålblåst ger du dig ut i backen med ett leende på läpparna. Du har gott tålamod, älskar att jobba med människor - speciellt barn - och du brinner verkligen för skidåkning! Och just det, en sak till. Du måste klara av tårdrypande avsked när skidveckan är slut och dina elever tvingas säga hejdå till sin nya idol.

Vi är ständigt på jakt efter nya talanger till Stöten's grymma skidskoleteam. Oftast söker vi vinterns personal i slutet på sommaren - håll utkik på [jobb.stoten.se](https://jobb.stoten.se)!



## SENIORPAKET

SKÄM BORT DIG SJÄLV MED ROGIVANDE SKIDÅKNING

Checka in på trevliga Best Western Ski Hotel så tar vi hand om dig. Vi erbjuder matupplevelser i Braseriet samt pistvisning med avslutande frasig våffla. Flera perioder finns.

### Seniorpaket

Sön-tor, vecka 3.

**Pris inkl.** logi i dubbelrum, frukost, middag, bad och pistvisning samt SkiPass.  
Från: **4 895:-/person.**

STÖTEN PAKET



## JUNIOR WEEKS

VECKORNA DÅ DET ÄR GRATIS ATT VARA BARN

### Junior Weeks

Sön-sön, vecka 2.

**Pris inkl.** Logi i Ranch parstuga 4+1 b.

Från: **824:-/person.**

STÖTEN PAKET

Missa inte vår allra mest prisvärda veckor för barnfamiljer, Junior Weeks. Skipass, mat och aktiviteter ingår för barnen, per vuxen betalande. Läs mer på [Stöten.se](https://stoten.se) om förmånliga Junior Weeks.

SÄLENS BÄSTA SKIDÅKNING













# Tacka Schweiz för Stöten!

## *Historien om hur den populära skidorten blir till*

Lektioner ställdes in, arbetsplatser stannade. Och hela Sverige höll andan. Det rådde Stenmarkfeber från koja till slott. Alla skulle plötsligt åka slalom. Och där någonstans i mitten av 70-talet tar historien om Stöten fart.

**OM VI SKA VARA** noga så börjar historien tidigare än så. Det börjar på Sälen's Högfjällshotell. Hotellens gästlista består av fint folk. Det bärs smoking och damerna byter om till nya stasser varje kväll. Det är sociala hierarkier där folk vaktar "sina bord" som om det vore den sista droppen vatten. Samma bord varje säsong gällde. Händet att någon satt vid fel bord gick man till hovmästare Robert som genast fick rätta till misstaget. Vid den här tiden är det helpension – stor frukost, ett dignande smörgåsbord till lunch och trerättersmiddag hela veckan.

**HOTELLETS VÄLBÄRGAR** gäster hade börjat åka till Schweiz. De pratade om fantastisk skidåkning och härliga långa backar. Och de började efterfråga mer utmanade nedfarter. Skidåknningen vid Högfjällshotellet gick inte att jämföra med alperna, muttrade de. Det fick hotelldirektören Torsten Widing att surna till. Hotellet som byggdes 1936, köptes av Torsten 1964. Torsten drev då det anrika Grand hotell i Falun. Torstens son Kristofer Widing berättar att köpet inte var vad hans mamma hade hoppats på.

– Pappa hade lovat mamma att flytta till Bahamas. I stället för sol och vita stränder blev det vinter och snö. Men hon var lojal med pappa, så hon fann sig i situationen, men hennes längtan till värmen försvann nog aldrig. Vi flyttade från Falun upp till fjället och bodde i en fin lägenhet i det gamla annexet. När vi började skolan så flyttade vi tillbaka till Falun tillsammans med mamma, men alla lov och helger var vi uppe för att träffa pappa och för att åka sidor.

**TORSTEN VAR SOM** sagt lite sur på sina gästers nya, högre krav på skidåkning. Han tog kontakt med Bertil Lind som drev pensionat och skidanläggningen i Lindvallen tillsammans med sin fru Berit. Kände han till något ställe i Sälen där man kunde skapa bra skidåkning? Bertil var en bygdens son och hade jobbat som skogsarbetare i Sälenfjällen. Om det var någon som kunde omgivningen så var det han. Bertil nämnde Granfjällsstöten. Där fanns en fallhöjd som du inte kunde hitta någon annanstans, enligt honom.

– Pappa visste inte ens var Stöten låg någonstans, men litade på att Bertil visste

vad han talade om. Och de började planera att bygga en skidanläggning just där, säger Kristoffer.

**TORSTEN OCH BERTIL** bjuder in de närliggande skidanläggningar att köpa in sig för femtusen kronor i projektet. De såg projektet som ett sätt att skapa gemenskap och bygga något nytt som alla kunde ha nytta av. Ingen nappar! Så där stod Torsten och Bertil ensamma kvar med sin vision. Inbjudningsbrevet hänger idag på väggen på kontoret hos Stötens vd.

### **ETT PROJEKT I INGENMANSLAND**

Att bygga en skidanläggning är lätt att säga, men desto svårare att göra. För att lyckas ro i land ett sådant projekt behövs en särskild glöd och en envishet som är något utöver det vanliga.

– Både pappa och Bertil var män som var vana att förverkliga sina visioner. Hinder på vägen var till för att ta sig förbi. Bertil var en äkta Sälenbo och har du träffat en sådan så vet du att de är envisa som åsnor. Säger de att jorden är platt så är den platt. Det var Bertil Linds ord som gällde. Pappa och han kompletterade var-



Så här såg ett vykort ut från glada 70-talet. Älvan är sig lik, men var har åkaren gjort av hjälmen?



Det var en glad och nöjd dubbel guldmedaljör som lämnade SM i Sälen i februari 1979.



De första åren var det inte så många som hittade till Stöten, men det skulle det bli ändring på ganska snart...

andra bra och delade upp arbetet sinsemellan. Bertils fokus blev att sköta liftsystemet och pappas var att sköta restaurationsverksamheten.

**IDAG ÄR DET LÄTT** att ta sig till Sälens nordligaste skidanläggning Stöten, men på den här tiden så fanns det inte ens en väg dit. Stöten låg i ingenmansland, otillgängligt och svåråtkomligt. Det enda som fanns där då var en övergiven vaktstuga från andra världskriget.

**TORSTEN OCH BERTIL** förstod att de inte skulle klara projektet på egen hand. De behövde ta armkrok med andra – sådana som satt på makten och hade nycklarna till de stora penningpåsar. Som tur var behövde de inte leta länge efter de rätta namnen. De hittade man nämligen bland Högfjällshotellets gäster. Där fanns bland annat Arbetsmarknadsstyrelsen (AMS) generaldirektör, Bertil Olsson, och kommunalrådet Yngve Rosendal, som satt i Högfjällshotellets styrelse.

Herrarna träffades många gånger i Torstens fina, privata matsal på hotellet för att diskutera vägen framåt. Något som resulterade i ett ägandeskap där kommunen, Torsten och Bertil ägde tre lika stora delar. Arbetsmarknadsstyrelsen då? En ny anläggning betyder nya jobb, vilket gjorde att generaldirektören kunde bevilja etableringsstöd. Bara att bygga vägen upp till Stöten kostade runt två miljoner kronor, utan pengarna från AMS hade det inte blivit något Stöten.

**TILL JULEN 1973** öppnar anläggningen för första gången. Då är inte vägen klar utan blir först färdig ett år senare.

– Första vintern var det inte många som åkte, andra vintern jobbade jag där, de hade glömt att anställa någon till kiosken, och jag var ledig så pappa sa att jag fick ta och sköta den. Under två dagar var jag där helt själv. Jag åkte skidor med lösnö upp till knäna, men efter några dagar dök det upp andra skidåkare. Det här var ju en tid före sociala medier och någon

marknadsföring var det direkt inte tal om – det var mun till mun som gällde. De andra anläggningarna som fått frågan om att vara med var inte heller pigga att berätta eller tipsa om Stötens fördelar. Trots detta börjar folk så småningom att hitta hit, säger Kristoffer.

**Den officiella invigningen** av anläggningen sker 1976. Tre år senare hålls alpina SM i Stöten. Uppåt 10 000 frusna och förhoppningsfulla fans finns på plats för att få se skidkungen som får hela Sverige att stanna: den tystlåtna skidåkaren från Tärnaby. Stenmark gör varken fansen på plats eller dem som sitter bänkade framför teven besvikna. Det förväntade gulddregnet slår in. Han tar guld både i slalom och storslalom. Och skidorten Stöten sätts på kartan ordentligt. Resten är, som man brukar säga, historia.

På frågan om han haft tur blev svaret på klassiskt Stenmarkst manér: ”Jag vet inget om tur. Bara att ju mer jag tränar, desto mer tur har jag”.



# TUR I SPÅRET



Välpreparerade spår på fjället och i dalen

**Att glida i spår genom naturen blir allt mer populärt och lockar i dag även utförsfantasterna att skifta utrustning. I Stöten finns drygt 46 kilometer spår för både klassiskt och skate.**

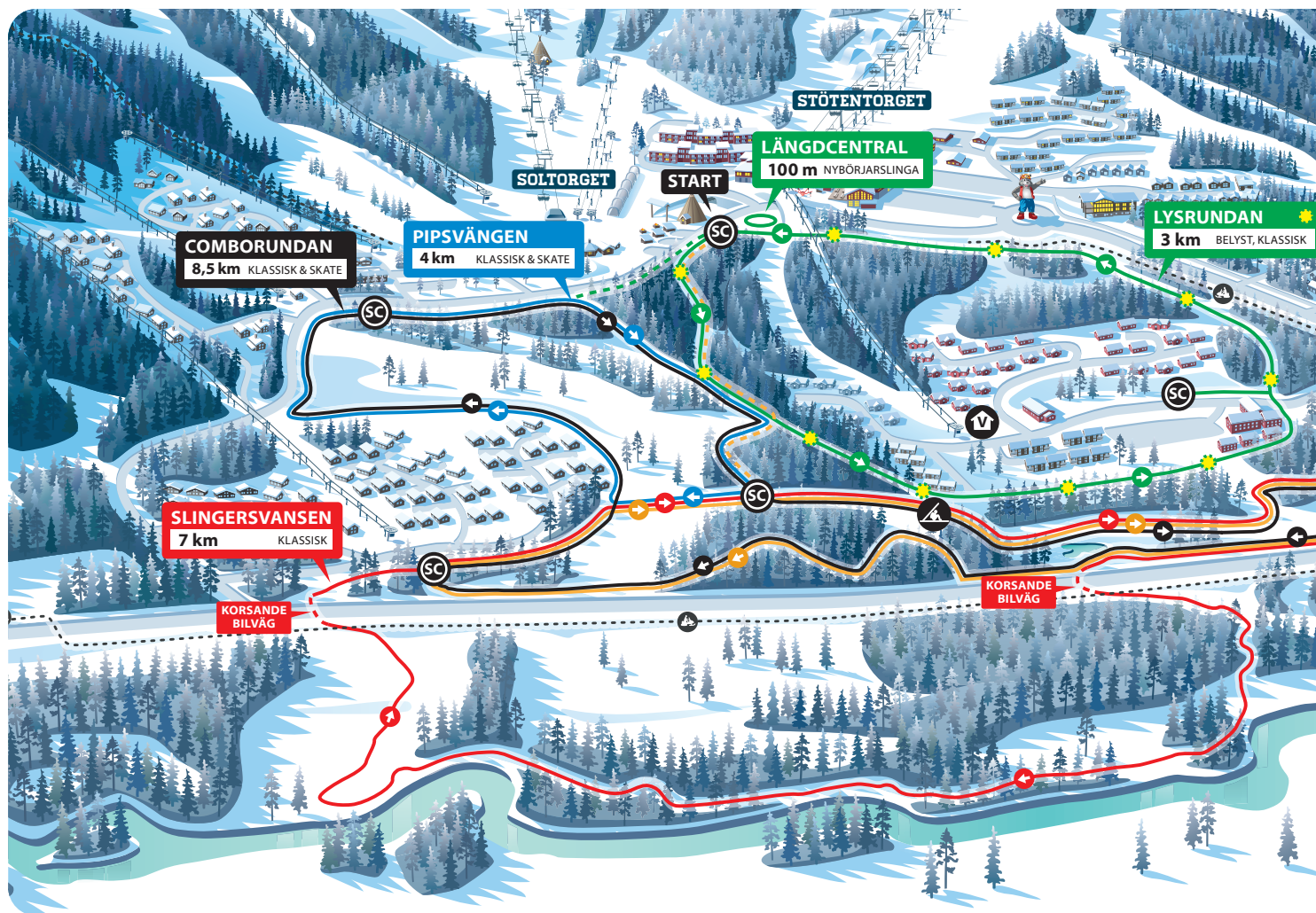
**ATT GLIDA LÄNGS** de rösade lederna i det stora vita soldränkta fjällandskapet är att bli ett med naturen. I Stöten finns ingen snårig fjällbjörk. Granskogen kommer direkt. Den växer tilltalande gles och har lämnats relativt orörd, och rymmer många trolska platser.

Skotertrafiken är reglerad och det är förvånansvärt lätt att hitta rofyllda platser. Mellan alla fjällvålar löper dessutom ett antal mysiga raviner som kraftigt ökar både upptäckarglädje och naturupplevelse. Du som ännu inte upptäckt turåkningen har något stort att se fram emot.

Så ge dig ut och njut. Men innan du stakar iväg ska du se till att vara rätt klädd och att skidorna är vallade.







## Öppna längdspår i Stöten

Välj mellan skate och klassisk stil. De sex meter breda spåren utgår från fyra olika spårcentraler vid Stöten Ranch, Skidtorget, Soltorget och Kronoparken.

- 3 km Lysrundan - Klassisk stil (elljusspår belyst till 23:00)

- 4 km Pipsvängen - Skate och klassisk stil
- 5 km Träningsspåret - Skate och klassisk stil
- 7 km Slingersvanen - Klassisk stil
- 8,5 km Comborundan - Skate och klassisk stil

## Längdspår på fjället i Stöten

Stöten har två längdskidspår uppe på kalvfjället med fantastisk utsikt över fjällvärlden. Spåren dras så snart det finns tillräckligt med snö, men är bäst från vecka 6 och framåt vårvintern. Glöm inte att titta på väderleksrapporten och klä dig efter väder innan du ger dig iväg, se mer information och aktuellt väder här.

- 3 km Toppspåret - Börjar vid toppen av WC Express och fortsätter i 3 km med en fantastisk 360-gradig utsikt över Sälenfjällen och fjällen på norska sidan.

- 16 km Östra Granfjällsturen - Östra Granfjället är Sälenfjällens högsta topp med sina 948 meter över havet. Härifrån har du en fantastisk utsikt över svenska och norska fjällvärlden. Du åker upp med WC Express och glider sedan lätt nedförs 1 km till toppen av Mormors Störtlopp. Spåret fortsätter runt Östra Granfjället, förbi Närfjällsstugan och längs skoterspåret tillbaka till WC Express som tar dig ner för berget igen.

## Längdåkning för alla

För att göra Stötens längdåkning mer tillgänglig för alla, stora som små, har vi till årets säsong byggt en välkomnade längdstart vid Soltorget. Precis i anslutning till elljusspåret finns nu en mindre träningsarena - perfekt för att testa längdskidor för första gången. Som nybörjare kan du ta några varv och öva i arenan, känna på utrustningen och tekniken, innan du ger dig ut i något av Stötens längre längdspår.

### VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ!

- På kalvfjället kan vädret slå om mycket snabbt. Innan du ger dig iväg, titta på väderleksrapporten och liftrapporten på [www.stoten.se](http://www.stoten.se).
- Kläd dig varmt och tänk på vindens kyleffekt.







# SKIDLÄRARENS BÄSTA LÄNGDTIPS

Längdinstruktören Lina besvarar dina frågor och ger sina bästa tips för längdskidåkning.

**Skidläraren Lina Säll Nilsson har åkt längdskidor sedan barnsben och arbetar som längdinstruktör i Stöten i Sälen sedan flera år tillbaka. Här besvarar hon dina frågor kring längdskidåkning och delar med sig av sina bästa tips till dig som är nybörjare på längd.**

**Vad är det viktigaste att tänka på när jag ska testa på längdskidåkning för första gången?**  
Börja med ett spår där det inte finns så branta backar då det är det svåraste att hantera som nybörjare. I Stöten är Träningsspåret på 5 kilometer en bra start för nybörjare då den är mestadels flack och helt utan branta partier. Undvik elljusspåret på 3 kilometer även om det är kortast, det innehåller nämligen flera backar.

## Kan jag hyra längdutrustning?

Stöten Ski Shop Soltorget har utrustning för längdåkning och de hjälper dig gärna. När du hyr utrustning får du bra hjälp med att hitta rätt prylar för just dig - det gör åkningen både tryggare och enklare.

## Hur ska jag göra om jag vill utveckla min längdåkning?

I Stöten erbjuder vi lektioner för dig som aldrig förut provat längdskidor eller om du har provat någon enstaka gång men känner dig väldigt osäker. I dagsläget erbjuder vi tyvärr inga lektioner för mer avancerade åkare.

## Hur ska jag klä mig när jag åker längd?

Jag brukar tänka att jag klär mig för en löptur, oftast behövs mindre kläder än man tror när man åker längdskidor. Ett underställ i ull tillsammans med jacka och byxa med vindtäta paneler men bra ventilation, ett par tunnare vantar och en tunn mössa är min standardoutfit.

## Var är ditt favoritställe att åka längdskidor?

När det kommit tillräckligt med snö och solen börjar värma framåt våren är längdspåren på toppen en storfavorit. Allra mest uppskattar jag när turen får bli till en längre utflykt med fikastopp längst vägen. Eller om jag till och med packar ner stormköket i rygsäcken för att kunna laga lunch på vägen - det är härligt!

## Måste jag valla skidorna innan jag ska ut i spåren?

Det finns bra vallningsfria skidor med ett sorts skinn undertill som är bra om man är nybörjare - då slipper man helt att oroa sig för vallningsbiten. Annars finns flera vallabodar utplacerade runtom i Stötens anläggning. Behöver man hjälp att valla sina skidor kan man vända sig till Stöten Ski Shop Soltorget.

**Namn:** Lina Säll Nilsson.

**Ålder:** 27 år.

**Från:** Hörby i Skåne.

**Arbetar:** Arbetsledare Stötens skidskola.

**Antal säsonger i Stöten:** Det här blir min nionde.



# Torsten och Bertil

## – två pigga nykomlingar

**Tänk familjär känsla som för tankarna till ett mysigt vardagsrum. Där har du Torsten och Bertil i ett nötskal – de två nya restaurangkoncepten som huserar i Stöten Ski Lodge vid Soltorget.**

Skidåkning och vinteräventyr utan god mat är lite som tomatsås utan socker – helt enkelt mycket fattigare. Det är guldkanten som får en storslagen fjällvärld och riktigt bra skidåkning att glittra lite extra. Hjärnorna bakom den nya satsningen är Nicklas Medberg, ansvarig för Food and beverage, och Oscar Johansson, restaurangchef. Deras ambition är att skapa Stötens största, och i särklass mysigaste, vardagsrum där alla ska känna sig välkomna.

– Här kan du dig känna lika hemma i finkläder eller i skidmun-dering direkt från backen med rosi-ga kinder och rufsig hjälmkaluffs. Häng med grabbgång, långlunch med en flaska vin, en snabb macka, mysig familjemiddag eller roman-tisk dejt – allt ryms under ett och samma tak, säger Nicklas.

**NICLAS OCH OSCAR** berättar om en skön och avslappnad stämning där

ombonat möter premium – mysigt och modernt på samma gång! Att inte nämna utsikten vore nästintill tjänstefel. Stöten Ski Lodge Soltor-gets generösa fönster i alla väder-streck gör att du som gäst blickar ut över en magisk vacker fjällvärld samtidigt som du kan njuta av goda smaker.

– Att sitta på första parkett mitt i backen ger ytterligare en dimensi-on till upplevelsen. Torstens är res-taurangen och Bertil är bistro och bar. Tillsammans utgör de en naturlig mötesplats för de som både vill sitta länge och njuta och för de som söker något snabbt men vällagat, säger Oscar.

**PÅ TORSTENS RESTAURANG** hittar du en meny med klassisk touch. Här kan du bland annat njuta av moules frites, köttbullar, Biff Ryd-berg, chèvre chaud, steak sandwich men även mindre rätter som toast skagen, råbiff och svampsoppa. För

den som är sugen på något sött finns hemlagade tryfflar och hem-lagad ostkaka. På kvällen utökas menyn med klassiska à la carte-rät-ter. Här finns cirka 160 sittplatser som bäddar för många goda och minnesvärda stunder.

**GÄSTAR DU BERTILS** Bistro & Bar kommer menyn växla lite beroen-de när på dygnet du är på besök. Är du där före liftarna öppnar och fru-kostsugen finns nygjorda frallor och nybryggt kaffe som även får den petigaste kaffekonnässören att humma belåtet. När liftarna kom-mer i gång och du har varit ute ett tag är det kanske dags att vila benen eller värma sig. Då är en godfika och varmchoklad framför kaminen en perfekt återhämtning. Vill du ha något snabbt och lite enklare till lunch är bistrons meny perfekt. Vad sägs om köttbulle-mackor, ciabatta och napolitanska minipizzor? På eftermiddagen



när afterskin på Brassieriet är i full gång erbjuder Bertils en lite lugnare oas där du kan njuta av god dryck och snacksmeny. På onsdagar har du chansen att visa var skåpet ska stå med dina musikkunskaper. På onsdagkvällar drar nämligen veckans musikquiz i gång, orkestrerad av veckans trubadur.

**BÅDE NICKLAS** och Oscar tycker att det har varit en otroligt rolig och spännande resa att få utveckla koncepten – både de stora penseldragen och de små detaljerna. Att ge gästerna en sådan bra upplevelse som möjligt är något de båda brinner för. De vill slå ett slag för appen Stöten Food & Drinks som skapar ett bättre flöde och underlättar mycket för gästen dagtid.

– Appen går att använda överallt och du kan koppla ditt betalkort, Swish och Apple Pay till det. Vi har lyssnat på våra gäster och anpassat appen efter vad de efterfrågar. Det ska vara lätt som en plätt att

både beställa och betala, säger Nicklas.

#### VARFÖR TORSTEN OCH BERTIL?

Torsten och Bertil är inte vilka gubbnamn som helst. De är faktiskt namnen på grundarna till Stöten. Torsten var känd som hotelldirektören som drev Högfjällshotellet under många år. Ett hotell som lockade fint folk och högdjur under dess glansdagar. Bertil drev och skapade den uppskattade, skidläggningen i Lindvallen tillsammans med sin fru Berit. Torstens fina gäster hade börjat åka till Schweiz och tyckte inte att skidåkning i Sälen längre räckte till, vilket tände idén att skapa en mer utmanande och varierande skidåkning i Sälenfjällen. De riktade blicken mot högre fjäll med bättre lutning och bestämde sig för att göra slag i saken runt Granfjällsstöten. Och som tack för det har de nu fått två restauranger uppkallade efter sig. Välkommen hit!



## Pizza Takeaway på skidtorget

#### Margarita

Tomatsås, mozzarella, parmesan, basilika.

#### Vesuvio

Tomatsås, mozzarella, prosciutto cotto.

#### Hawaii

Tomatsås, mozzarella, prosciutto cotto, ananas.

#### Capricciosa

Tomatsås, mozzarella, prosciutto cotto, champinjoner.

#### Pepperoni

Tomatsås, mozzarella, pepperoni.

#### Prosciutto

Tomatsås, mozzarella, ricotta, prosciutto crudo

#### Quattro formaggio

Tomatsås, mozzarella, gorgonzola, getost, parmesan, rucola.

#### Salsiccia

Tomatsås, mozzarella, salsicciafärs, champinjoner, getost, rosmarinolja.

#### Tryffel

Crème fraiche, parmesan, rödlök, friterad grönkål, tryffelolja.

#### Nduja

Crème fraiche, mozzarella, nduja, semitorkad tomat.

#### Räkan

Crème fraiche, parmesan, räkor, rödlök, dillmajonäs, citronolja.

*Här kan du hämta din takeaway-pizza. Självklart går det även att få pizzan levererad hem till dörren. Beställning sker via vår hemsida [stoten.se](https://stoten.se)*







**more**  
ACTIVITIES  
*Your Adventure - Made in Sweden*

-  Miniskoter
-  Curling
-  Topptur
-  Snöskoter
-  Snöskovandring

*Snistaste äventyr i*  
**SÄLENFJÄLLEN!**

0280-200 80 [moreactivities.se](https://moreactivities.se) Stöten




**KVALITET  
GÖR SKILLNAD**

**KAISERS  
SKIDBOD**

[kaisersskidbod.se](https://kaisersskidbod.se)

UTHYRNING | BUTIK | VERKSTAD

MOUNTAIN LODGE | VATTUFJÄLL



# EN VÄLSMAKANDE SKIDSEMESTER!

I Stöten är det dukat för goda upplevelser. Vad sägs bland annat om carpaccio, råbiff, rödtunga, fläskside, fjällröding, moules frites eller steak sandwich? Men även omtyckta klassiker som steak sandwich och den omtalade schnitzeln. Och sist men inte minst våfflor, gräddtoppad varm choklad, matiga mackor och massor av gofika förstås.

Häng med på en runda i utbudet av restauranger





# BRASSERIET OCH BISTRON

## – POPPIS DUO I HJÄRTAT AV STÖTEN

**Mitt i Stötens hjärta ligger Brassieriet och Bistron. Brassieriet är Stötens största restaurang vid Stötentorget. Här håller man öppet för lunch och middag alla dagar i veckan.**

**MED SIN RUSTIKA** inramning, kan delabrar med levande ljus och stora glaspartier som ger utsikt åt både norr och söder, passar Brassieriet inte minst för en härlig middag av festligare snitt.

På menyn trängs rätter som passar alltifrån finsmakaren till den

som önskar något enklare. Vad sägs till exempel om en krispig fläksida som serveras med jordärtskockpuré och en syrlig skysås? I Brassieriet kommer även den populära tex mex-buffén att serveras på tisdagskvällar, steak house-buffén på fredagskvällarna.

När solen tittar fram finns det möjlighet att tanka D-vitamin och njuta av en utomhuslunch på Brassieriets härliga terrass.

En trappa upp kan man spana ut över Brassieriet i den lite lugnare och ombonat mysiga Bistron.

Tänk dig en soft lounge, som även

### BRASSERIET

### BISTRON

### BISTROBAR

har ett lekrum för de minsta.

Hela golvmattan i Bistron har bytts ut och i lekrummet kan barnen koppla av och vila benen framför en film, bygga med klossar eller hitta en ny bästa kompis.

I Bistron serveras varma och kalla drycker, fikabröd och lättare rätter som grillade mackor och gulaschsoppa bland annat. Här är stämningen avslappnad och familjär. En perfekt mysmiljö för familj och vänner.





## Ta restaurangen hem till dig

**EFTER EN LÅNG HÄRLIG DAG I BACKEN** behöver man fylla på med energi – och det är ju trots allt semester, så varför inte unna sig något riktigt gott? Men varken att ställa sig vid spisen eller att krypa ur understället för att gå på restaurang känns kanske särskilt lockande. Då finns en optimal topplösning: take away!

**STÖTEN HAR SATSAT** på ett brett utbud av take away-möjligheter för att du ska kunna njuta av förstklassig restaurangmat hemma i mysig stugmiljö. Såväl Älvans Pizzeria som Brassieriet, Ladan och Torstens har särskilda menyer för dig som vill ta med restaurangupplevelsen hem.

**LADAN ERBJUDER BLAND** annat Fish Taco eller Padrones till förrätt och Torsk eller Fläskschnitzel till varmrätt.

**FRÅN BRASSERIET FINNS** till exempel svamptartar och rykande färskt vitlöksbröd till förrätt för avhämtning. Till huvudrätt finns bland annat lammytterfilé, fjällröding och såklart Brasseriets kända hamburgare att välja mellan. Och till efterrätt erbjuds festliga milkshakes i olika smaker!

Så om du har svårt att slita dig från soffan men ändå vill avnjuta en riktigt god och vällagad middag under skidsemestern – testa take away!

**ÄLVANS PIZZERIA** ligger ...? Rätt gisat: vid Älvan. Där är det pizza på menyn som gäller. Fluffiga, fräsiga och oemotståndligt goda. Perfekt efter en dag med många åk i benen. Njut på plats, ta take away eller få den utkörd!



## Glassiga milkshakes

Du tänker kanske att milkshake mitt i vintern låter lite för bra för att vara sant? Nope! Brassieriet erbjuder vansinnigt goda milkshakes hela säsongen i en rad olika smaker. Nya smaker för i år är Banan & Choklad samt Kaffe & Karamell – kom in och hitta din egen favorit!



## Ladan mitt i backen

**När dörren öppnas till Ladan är det som att överrumplas av en lång, varm omfamning. Ladan är Stöten's charmiga krog mitt i backen.**

Här serveras ett antal vällagade lunchrätter och en kvällsmeny. Här är konceptet ett antal nya mellanrätter att välja bland, att dela i sällskapet eller att mumsa på själv. Vad sägs till exempel om ugnstrostade padrones, beef taco eller carpaccio på breasola? Även om Ladans koncept innehåller många nyheter kan du vara lugn. Schnitzeln finns kvar!



## Vattufjälls badcafé - fika och lätträtter i lugn miljö

**En doldis i Stöten's fikautbud är Vattufjälls badcafé, som liksom namnet antyder är inhytt i Vattufjäll intill Kaisers skidbod vid Stötentorget. Här är lugnt och loungigt för dig som vill krypa undan all action ett tag.**

Här serveras fikabröd, snacks och lättare rätter samt varma och kalla drycker. Nytt för i år är att hela Vattufjäll har fått ett anslagslyft. Vattufjäll har målats om, caféet har fått nytt möblemang, entrén har utrustats med roliga arkadspel och bowlinghal-len har fått ny utrustning i form av klot och skor. Kom in i värmen så får du se!



## Smakrik jul & nyår i Stöten

I år kommer ett dignande julbord att dukas upp i Brassieriet och Bistron, med tre olika bokningsbara sittningstider. Och på Nyårsafton vankas tre-rätterssupé på Torstens, Fjällkåtan, Ladan och Bistron. Den välkomponerade nyårsmenyn kan du även köpa med dig hem till ditt boende och färdigställa, om du inte vill fira nyår på lokal.



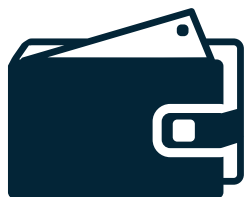


## BURGERS

### Familjevänligt mitt på Stötentorget

På Burgers serverar vi goda hamburgare, korv, pommis och sallader samt mycket annat gott som passar perfekt efter några timmar i backen. Här kan du köpa både kalla och varma drycker för att släcka törsten och få upp värmen.

Burgers ligger på Stötentorget vilket gör det lättillgängligt för dig att komma in när som helst under liftens öppettider. I restaurangen finns gott om sittplatser och en meny som går hem hos de flesta – stora som små. Här hittar du den perfekta goda lunchen som gör att du får bra energi att fortsätta ut i backarna.



## Cash is not king

Kom ihåg att alla kaféer och restauranger i Stöten är kontantfria! Endast kort fungerar som betalningsmedel.



## App, app, app!

Inga köer eller trängsel i Stöten. Nu sker beställning och betalning via vår app.

## TIPI BAR

### TIPI BAR – Ett populärt vattenhål

I samma byggnad som Brassieriet ligger en trappa ner den omåttligt populära puben Tipi Bar. I Tipi kan man träffas för en drink i avslappnad atmosfär innan middagen, eller förlänga kvällen genom att gå hit lite senare. Inte sällan är det livemusik och den förhållandevis lilla lokalen gör att stämningen snabbt blir familjär. Öppet fredag och lördag!







### TORSTENS

Välkommen till Stötens sprillans nya restaurang i Stöten Ski Lodge Soltorget.

Här serveras det klassiska köket med en bred meny, dag som kväll. Du kan trilla in vilken tid som helst på dagen och möts av ett varierat utbud av olika populära maträtter. Här avnjuter du din måltid i en vacker och mysig miljö med stora, luftiga utrymmen.

Det finns även finare cocktails för den som vill lyxa till det lite extra och avsluta kvällen med guldkant.



TORSTENS RESTAURANG



### BERTILS BISTRO & BAR

I Stötens nya Ski Lodge på Soltorget finner ni Bertils Bistro och Bar med avkopplande miljö och stora panoramafönster mot pisterna runt Vargy Express.

Här slår man sig ner när som helst på dagen då den stora öppna salen fungerar som Stötens egna vardagsrum. Känn dig som hemma, här finns allt du behöver. Från tidigt på morgonen finns enklare utbud av förtäring, men också fika och lättare

luncher för dig som vill äta lunch eller mellanmål senare på dagen. Här passar det också utmärkt att ta sig något gott från baren samt tilltugg, ha en lugn stund samtidigt som glada skidåkare cirkulerar precis utanför fönsterpartierna. Välkomna till Bertils Bistro & Bar!



BERTILS BISTRO & BAR

### VÄFFELSTUGAN

## Ingen skidsemester utan väfflor

Hallon, blåbär, hjortron eller jordgubb? Vad vore väl en fjällsemester utan nygräddade väfflor. På Soltorget ligger omåttligt populära Väffelstugan. Här kan du avnjuta en frasig väffla som gräddas på beställning. Här finns även kaffe, fikabröd och självklart varm choklad med vispgräddde.



VÄFFELSTUGAN

En älskad klassiker!





## FJÄLLKÅTAN

## Bli mätt mitt i backen på vildmarksvis

Fjällkåtan är en mysig fjällrestaurang som ligger mitt i backen i Stöten. Här serveras fika, och gedigna lunchrätter under dagtid, exempelvis Club Sandwich och Bœuf bourguignon.

Vi har utökat våra populära fondueaftnar till fyra gånger i veckan: tisdag, onsdag, fredag och lördag. Här serveras också plankstek om du hellre vill ha det. En perfekt kvällsakтивitet med fjällnära vildmarkinramning. Du och ditt sällskap transporteras då upp med skoter och längs det marschallpydda fjället. Kan det bli mysigare?

## ÄLVANS PIZZERIA

## Rustikt med varm stämning

Älvans serverar pizzor hela dagen i en rustik miljö där du kan ta en välbehövlig paus i varm stämning. Pizzorna serveras rykande heta direkt från pizzaugnen. På kvällen finns både möjlighet till bordsservering men du kan också hämta din take away-pizza eller till och med få den utkörd om du föredrar att äta den hemma i stugan.

Förutom pizzor finns ett lättare urval av bakverk att förtära samtidigt som man vilar fötterna mellan åken eller behöver en snabb energipåfylling. Området runt restaurangen har breddats och schaktats så att du enkelt kan glida ända fram till entrén direkt från backen – kan det bli bättre när du vill äta mat i Sälen? Utkörning erbjuds inom Stötens skidområde.

Varmt välkomna till Älvans Pizzeria!







# TA KONFERENSEN TILL NYA HÖJDER







VARVA  
INOMHUSPASS  
MED UTMHUS-  
AKTIVITETER



Boka en konferens där nya utsikter ger nya insikter – kika in på Stötens hemsida för att läsa mer.

Det är skillnad på konferenser och konferenser. En konferens på flera hundra meter över havet innehåller allt du behöver för att skapa den bästa blandningen av arbete, avkoppling, nöje och teambuilding. Den inspirerande och storslagna fjällmiljön stimulerar både sinnen, vidgar vyer och svetsar samman gänget. Att det dessutom är Sälens bästa skidåkning utanför knuten är som gjort för succé.

**EN PIGG OCH ALERT** hjärna är A och O för att prestera på topp, vara kreativ och hålla motivationen uppe. Det har länge varit känt att fysisk aktivitet har stor betydelse för hjärnans välmående. Därför känns det extra bra att Stöten erbjuder hela 50 nedfarter i olika svårighetsgrader och längdspår för både den vana skidåkaren såväl som för nybörjaren.

**VI SER EN KONFERENS** i Stöten lite som höghöjsträning för företag. Vår förhoppning

och ambition är att ni kommer tillbaka till jobbet med ökad prestationsförmåga. Laddade och peppade både till kropp och själ.

**VI HAR LÅNG ERFARENHET** av såväl stora som små konferenser och skräddarsyr upplägget utifrån era behov och förutsättningar. Varje år tar vi emot hundratals grupper som uppskattar att få komma bort ett tag och fylla på med ny energi, nya idéer och massor av rörelsglädje.

## KONFERENS I STÖTEN

Nedan har vi listat de fem vanligaste anledningarna till att våra kunder väljer Stöten för sina konferenser.

# #1

De fantastiska vyerna, med känslan av stillhet, är en inspirerande och vacker miljö.

# #2

Skidåkningen, som anses både vassast och mest omväxlande i Sälen.

# #3

Aktivitetsutbud – vi har aktiviteter för alla även om man inte åker skidor.

# #4

Anläggningen – det är nära till allt både på dagarna och kvällarna.

# #5

Vi har lokaler för alla behov och kan ta emot upp till 300 deltagare.

# VÄLKOMMEN TILL DET KRÅNGELFRIA BILLIVET – DÄR SERVICE INGÅR I 3 ÅR



**3 ÅRS  
SERVICE  
INGÅR**

Dags för en ny, underbar säsong i Stöten. Kanske blir den också en resa mot ett nytt, krångelfritt billiv? På Suzuki drivs vi av att göra din vardag med bil så enkel som möjligt. Därför ingår till exempel alltid 3 års service när du köper en ny Suzuki, oavsett betelsätt.

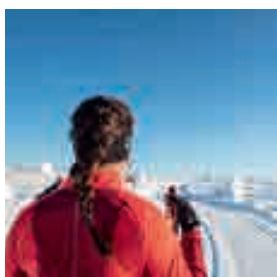
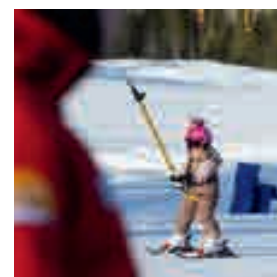
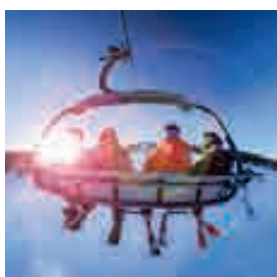
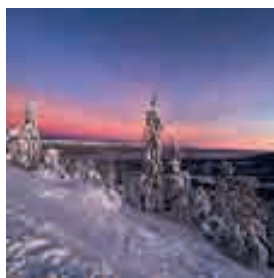
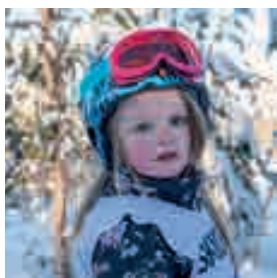
Ta en paus mellan åken och besök Suzuki-Center på Stöten-torget, där vi är på plats för tionde säsongen. Här bjuder vi på kul aktiviteter för hela familjen och visar upp våra bilar. Passa på att provköra en självladdande fullhybrid med

fyrhjulsdrift som standard. Blir du förälskad i någon av modellerna så kan vår personal guida dig till ett krångelfritt onlineköp. Läs mer om fri service och det krångelfria billivet på [suzukibilar.se](https://suzukibilar.se)

Skanna koden för att se vad som händer i Suzuki-Center denna vecka.







**#stötenisälen**

Håll koll på Stöten via Facebook, Instagram och vårt nyhetsbrev. Där får du våra senaste nyheter och kan ta del av tävlingar och kampanjer.

